

10 MALDOS DIENŲ SKAITINIAI

DEŠIMT MALDOS DIENŲ

2024 m. sausio 10–20 d.

<https://adventistai.lt/>

www.tendaysofprayer.org

Generalinės Konferencijos tarnautojų skyrius

Daktaras Frank Hasel

TIKĖJIMO PRIORITETAI

TURINYS

Įvadas

- 1 diena – MAŽIAU YRA DAUGIAU
 - 2 diena – PAVOJUS BŪTI UŽIMTAM DIEVO DARBU
 - 3 diena – LAUKIMO PALAIMINIMAS
 - 4 diena – PAPRASTO GYVENIMO LAISVĖ
 - 5 diena – DĖMESIO KONCENTRACIJA Į TAI, KAS YRA SVARBIAUSIA MŪSŲ MALDOSE
 - 6 diena – IŠTVERMĖ, AISTRA IR ATKAKLUMAS
 - 7 diena – GERUMO VERTĖ
 - 8 diena – DĖKINGUMO VERTĖ
 - 9 diena – ŠABO PALAIMA
 - 10 diena – TURTĖKITE SVARBIAIS DALYKAIS – BŪKITE VIRŠ KASDIENYBĖS
- KVIETIMAS MISIONIERIŠKAI TARNYSTEI
DIEVO PAŽADAI MALDAI

Įvadas

Sveiki, prisijungę prie *Dešimties maldos dienų*! Mes įsitikinę, kad malda – tai atsinaujinimo lopšys. Dievas per praėjusius metus, kai mes kartu ieškojome Jo melsdamiesi ir pasninkaudami, padarė daug stebuklų. Šventoji Dvasia keitė žmones, skatino juos skelbti Evangeliją, atkūrė bendruomenes ir pažeistus santykius. Štai tik keli gauti liudijimai:

„Aš niekada anksčiau neįaučiau Dievo Dvasios tokiu būdu.“ (Frankas B.)

„Man dalyvaujant Dešimties maldos dienų susitikimuose Dievas išgelbėjo mano šeimą.“ (Adebayo O.)

„Dešimt maldos dienų meldžiausi už savo netikincią šeimą. Devintą dieną atėjo mano dvidešimtmetė anūkė ir pirmą kartą gyvenime pradėjo domėtis dvasinėmis temomis. Tai buvo tikras atsakymas į mano maldą!“ (Frasas J.)

„Meldėmės už palikusį tikėjimą ir mus, kaip šeimą, mano tėvą, kad jis būtų išgelbėtas. Besibaigiant Dešimčiai maldos dienų, jis pirmą kartą po daugelio metų grįžo namo ir paprašė atleidimo, bandė susitaikyti ir norėjo atkurti santykius su Dievu.“ (G. M.)

Ar jūs išgirdote kviečiantį atgimti Dievo balsą? Biblijoje apstu pažadų, skirtų asmeniškai jums:

„Jeigu Mano tauta, vadinama Mano vardu, nusizėmęs, melsis, ieškos Mano veido ir nusigręš nuo savo nedorų kelių, Aš išgirsiu savo dangaus buveinėje, atleisiu nuodėmes ir atgaivinsiu kraštą.“ (2 Metraščių 7, 14)

„Kai Manęs ieškosite, rasite Mane. Taip, jeigu visa širdimi Manęs ieškosite.“ (Jeremijo 29, 13)

„Kas tik šauksis VIEŠPATIES vardo, tas bus išgelbėtas.“ (Joelio 3, 5)

„Artinkitės prie Dievo, ir Jis artinsis prie jūsų.“ (Jokūbo 4, 8)

„Štai Aš stoviu prie durų ir beldžiuosi: jei kas išgirs Mano balsą ir atvers duris, Aš pas jį užeisiu ir vakarieniausiu su juo, o jis su Manimi.“ (Apieškimų 3, 20)

Kad ir kur esate šiuo metu, Dievas arčiau nei gali atrodyti. Jis trokšta išlieti savo palaiminimus mūsų šeimoms, mūsų Bažnyčiai, mūsų kaimynams ir pasauliui, kuriame gyvename! Mūsų maldų tema – **„TIKĖJIMO PRIORITETAI“**.

„Skubėjau ir jaudinausi.“ „Buvau piktas ir sutrikęs.“ „Užsiėmęs ir palūžęs.“

Tai tik keletas žodžių, kuriais žmonės visame pasaulyje bando apibūdinti savo gyvenimą šiuolaikiniame, nuolat besikeičiančiame pasaulyje.

Jei jūs taip pat išgyvenate žūstančio pasaulio sunkumus, kviečiame jus į 10-ies maldos dienų kelionę į pačią Dievo širdį – vietą, kur išvaduojama nuo visų sunkumų, aptvarstomos žaizdos ir atgaunamos jėgos.

Kartu melskimės dėl mūsų asmeninių ir šeimyninių garbinimo aukurų atnaujinimo, kad Šventoji Dvasia keistų mus ir suteiktų mums jėgų skelbti paskutinę Dievo vilties žinią!

Patarimai maldos susitikimams:

- Maldose nedaugiažodžiaukite. Melskimės vienu-dviem sakiniiais dėl kiekvienos reikmės. Po to leiskime melstis kitiems. Melskitės tiek kartų, kiek jausite poreikį, taip, tarsi su kuo nors kalbėtumėtės.
- Tyla – geras dalykas, nes kiekvienam suteikia galimybę įsiklausyti, ką kalba Šventoji Dvasia.
- Milžiniška palaima – bendri giesmių giedojimai, kuriems vadovauja Šventoji Dvasia.
- Užuot kalbėję apie jūsų maldos reikmes, tiesiog melskitės. Vėliau tas, kas dalyvauja maldoje, gali melstis dėl jūsų reikmių.

Mes pasitikime Dievo pažadais

Didi palaima – prašyti Dievo išpildyti Jo pažadus. *Visi Dievo įsakymai ir įsakai taip pat yra Jo pažadai*. Mat Dievas niekuomet neprašys mūsų padaryti to, ko nepajėgtume padaryti padedant Jo galiai. Maldos metu paprasta koncentruotis ties asmeniniais poreikiais, dejuoti ir apraudoti savo situaciją. Tačiau tai nėra maldos tikslas. Maldos paskirtis – sustiprinti mūsų tikėjimą. Todėl meldamiesi pasitikėkite Dievo pažadais. Pakelkite savo žvilgsnį nuo savęs, nuo savo silpnybių bei trūkumų ir nukreipkite į Jėzų. Žvelgdami į Jėzų, mes tampame panašūs į Jį.

Elena Vait mus įkvepia tokiais žodžiais: „Kiekvienas pažadas Dievo Žodyje yra skirtas mums. Meldamiesi pasikliaukite Jehovos duotu žodžiu ir tikėkite Jo pažadais. Jo Žodis sako: jei jūs prašysite tikėdami, tai gausite visas dvasines palaimas. Prašykite atkakliai, ir jūs gausite nepalyginamai daugiau nei prašote ar išmanote.“ („In Heavenly Places“, p. 71)

Kaip pasitikėti Dievo pažadais? Meldamiesi už taiką, jūs galite perskaityti, tarkim, Jono 14, 27 ir pasakyti: „Viešpatie, savo Žodyje Tu mums pažadėjai: ‘Aš jums palieku ramybę, duodu jums savo ramybę. Ne taip Aš ją duodu, kaip duoda pasaulis. Tenebūgštauja jūsų širdys ir teneliūdi!’ Duok mums ramybę, kurią pažadėjai.“ Padėkokite Dievui už suteiktą ramybę, netgi jei ir nepajusite jos tuojau pat.

PASNINKAS

Kviečiame jus *Dešimties maldos dienų* metu laikytis pasninko, kokio laikėsi pranašas Danielius. Pradėti metus nuo pasninko ir maldos – nuostabus būdas ateinančiais mėnesiais pašvęsti savo gyvenimą Dievui. Elena Vait rašo: „Šiandien ir kiekvieną dieną iki pat laikų pabaigos Dievo tauta turi būti atkaklesnė ir atidesnė, pasitikėti ne savo išmintimi, bet savo Vado išmintimi. Dievo vaikai turi paskirti dienas pasninkui ir maldai. Nebūtina visiškai nieko nevalgyti, tačiau reikia sumažinti maisto kiekį ir valgyti patį paprasčiausią maistą.“ („Counsels on Diet and Foods“, p. 188–189)

Mes žinome, kad būsimas pranašas Danielius dešimt dienų valgė vien vaisius ir daržoves. Šiomis maldos dienomis rekomenduojame laikytis tokios pat nesudėtingos dietos. Jei siekiame turėti aiškesnį protą, kad paklustume Dievo balsui, ir trokštame priartėti prie Jo, mes turime būti tikri, kad tam netrukdytų mūsų maitinimosi įpročiai. Pasninko paskirtis – ne tik susilaikyti nuo valgymo. Kviečiame susilaikyti nuo televizijos laidų ir filmų, kompiuterinių žaidimų ir *Facebook'o*, *YouTube* peržiūrų. Kartais veiksmai, kurie nėra blogi, gali atimti daugybę mūsų brangaus laiko. Kiek tik įmanoma, atidėkite viską, kad turėtumėte galimybę daugiau laiko praleisti su Dievu. Pasninkas – tai nėra greitas būdas gauti stebuklus iš Dievo. Jo pagrindinis tikslas – NUSIŽEMINIMAS, leidžiant Dievui veikti mūsų viduje ir per mus. Artėkime prie Jo per maldą ir pasninką, ir Jis taip pat artės prie mūsų.

ŠVENTOJI DVASIA

Prašykite, kad Šventoji Dvasia parodytų, kaip ir ko reikėtų melsti konkrečiam žmogui arba už konkrečią situaciją. Biblija byloja, kad mes nežinome, ko turėtume deramai melsti, todėl būtent Šventoji Dvasia užtaria mus.

„O ir Dvasia ateina pagalbon mūsų silpnumui. Mes juk nežinome, ko turėtume deramai melsti, todėl pati Dvasia užtaria mus neišsakomais atodūsiomis.“ (*Romiečiams* 8, 26) „Į tokias maldas Dievas atsako su malonumu. Kai karštai ir atkakliai siunčiame maldas Kristaus vardu, tai esame užtikrinti, kad Dievas yra arti ir pasiruošęs atsakyti į mūsų maldą ir suteikti **‘nepalyginti daugiau negu mes prašome ar išmanome.’**“ (*Efeziečiams* 3, 20) (Elena Vait. „Paslėpti lobiai“, p. 121)

TIKĖJIMAS

Pranašystės Dvasia mus padrąsina, kad „malda ir tikėjimas padarys tai, ko negali padaryti jokia žemiška jėga.“ (*Elena Vait. „Gydymo tarnystė“, p. 377*) Ji primena, kad mes „galime prašyti bet kokios Jo pažadėtos dovanos. Po to turime tikėti, kad gavome, ir padėkoti Dievui už tai.“ (*Elena Vait. „Ugdymas“, p. 301*) Todėl tegul tai tampa jūsų tikėjimo taisykle, įpročiu – iš anksto dėkoti Dievui už tai, ką Jis ruošiasi jums padaryti atsakydamas į jūsų maldas.

MALDA UŽ KITUS

Kviečiame jus melstis už žmones, kurie Dievo valia yra jūsų gyvenime. Išsirinkite penkis-šešis žmones; tai gali būti jūsų artimieji, draugai, kolegos, kaimynai ar tiesiog pažįstami. Raskite laiko ir paklauskite Dievą, ko jūs turėtumėte melsti. Prašykite, kad Jis uždėtų jums tikro rūpinimosi šiais žmonėmis našą. Užsirašykite šių žmonių vardus ant lapelio ir pasidėkite jį matomoje vietoje, tarkime, savo Biblijoje. Jus nustebins, koku būdu Dievas atsako į maldas!

DEŠIMTIES DIENŲ MALDOS IŠŠŪKIAI

Jėzus kviečia mus ne tik melstis, bet ir padėti stokojančioms: „**Juk Aš buvau išalkęs, ir jūs Mane pavalgydinote, buvau ištroškęs, ir Mane pagirdėte, buvau keleivis, ir Mane priglaidėte, buvau nuogas – Mane aprengėte, ligonis – Mane aplankėte, kalinys – atėjote pas Mane.**“ (*Mato 25, 35–36*)

Elena Vait savo knygoje „Gydymo tarnystė“ (p. 380) rašo: „Mes privalome gyventi dvejoją gyvenimą – minčių ir veiksmų gyvenimą, tylios maldos ir nuoširdaus darbo gyvenimą.“ Mūsų Gelbėtojas mums padovanojo tiek meilės, kad mes turime privilegiją dalintis ja su draugais, kaimynais, nepažįstamais žmonėmis, su visais, kurie jaučia jos poreikį.

Paklauskite Dievą, kaip po *Dešimties maldos dienų* jūsų bendruomenė ir jūs asmeniškai galite pasitarnauti aplinkiniams. Tačiau ruošdamiesi šiam maldos laikotarpiui, neleiskite pasiruošimo rūpesčiams atitraukti jūsų dėmesio nuo maldos: „Jūsų asmeninės pastangos, skirtos artimiesiems išgelbėti, turi būti lydimos nuoširdžios maldos vienumoje. Norint suprasti sielų išgelbėjimo mokymą, reikia gilios išminties. Prieš eidami pas žmones, pirmiausia atėikite pas Jėzų. Tarnauti žmonėms pasiruosiama prie dangiškojo malonės sosto.“ (*Elena Vait. „Prayer“, p. 313*)

Dešimties maldos dienų internetiniuose šaltiniuose jūs rasite dešimtis patarimų, kaip tarnauti. Jėzus kviečia tapti Jo rankomis ir kojomis pasaulio stokojančioms!

JŪSŲ LAISVALAIKIS

Tai taip svarbu! Įsitikinkite, kad jūs kasdien leidžiate laiką prie Jėzaus kojų, kalbatės su Juo ir skaitote Jo Žodį. Jei Dievo pažinimas taps pagrindiniu jūsų gyvenimo prioritetu, tai atvers tokias nuostabias galimybes jums. „Iš slaptos maldos vietos kilo jėga, kuri sukrėtė pasaulį Didžiąja Reformacija. Ten su šventa ramybe Viešpaties tarnai stovėjo ant Jo pažadų uolos.“ (*Elena Vait. „Didžioji kova“, p. 180*) Kai vadovas meldžiasi, Dievas veikia širdis!

NERAMŪS LAIKAI

Ar kada nors jautėtės taip įsitraukęs į kasdienį gyvenimo šurmulį, kad dvasinėms patirtims laiko beveik nelikdavo? Jeigu jūs trokštate gyventi prasmingesnį ir visavertį dvasinį gyvenimą, šios dešimt maldos ir apmąstymų dienų gali būti brangios jums.

Per šias dešimt dienų turėsite unikalią galimybę išsilaisvinti iš to, kas užima visas jūsų mintis ir gyvenimą, bet nesuteikia tikro pasitenkinimo. Vietoj to, mes sutelksime dėmesį į tai, kas Dievui tikrai svarbu. Pasinaudokite galimybe sąmoningai gyventi gaudami mažiau ir patirdami daugiau to, kas iš tiesų yra svarbu.

Šios kelionės metu susidursite su praktinėmis išvalgomis, kurios padės stipriau pasitikėti Dievu, praturtins šabo šventimo patirtį ir sustiprins kasdienį ryšį su Juo. Prasminga malda, geri darbai ir dėkingumo ugdymas taip pat bus dalis mūsų tyrinėjimo. Be to, įgysite ryžtą, aistrą ir atkaklumą, kurie yra labai svarbūs jūsų sėkmei.

Per šias dešimt dienų atverkime širdis ir protus Dievui, kviesdami Jo Šventąją Dvasią įeiti į jūsų gyvenimą. Šiuo ypatingu metu melskimės, kad būtume pakeisti ir atnaujinti, taptume gyvenimą keičiančios begalinės Dievo meilės liudytojais.

Kartu melskimės, kad mūsų asmeniniai ir šeimos šlovinimo aukurai atgimtų, kad Šventoji Dvasia galėtų atnaujinti mus ir suteiktų galimybę skelbti paskutinę Dievo vilties žinią pasauliui!

Šių metų maldos skaitinių autorius Dr. Frank Hasel

Dešimties maldos dienų medžiagą ruošia Tarnautojų asociacija, Generalinė Septintosios dienos adventistų konferencija.

Jei nenurodyta kitaip, Rašto eilutės cituojamos iš:

Senasis Testamentas. Iš hebrajų, aramėjų ir graikų kalbų vertė Antanas Rubšys.

Naujasis Testamentas. Iš graikų kalbos vertė Česlovas Kavaliauskas. Lietuvos Biblijos draugija, Vilnius, 2012.

1 DIENA

MAŽIAU YRA DAUGIAU

„Todėl rūpestingai žiūrėkite, kaip jūs elgiatės, kad nebūtumėte tartum neišmanėliai, bet kaip išmintingi, gerai naudojantys laiką, nes dienos yra piktos.“ (Efeziečiams 5, 15–16)

Ar daugiau tikrai daugiau?

Mūsų gyvenimas kupinas tiek daug dalykų, kurių siekiame. Vartotojiškumo ir rinkodaros beprotiškai veikiama visuomenė mus lengvai įtikina, kad kuo daugiau turime, tuo laimingesni esame. Mus visur vilioja spindinčios reklamos, įtikindamos, kad visa tai mes trokštame turėti. Kartais mes užsikrečiame tokiu mąstymu net ir mūsų darbe Dievui. Mes norime tarnauti Dievui, bet tuo pat metu nenorime praleisti kažką naujo, kas pasitaiko mūsų kelyje. Taigi mes desperatiškai stengiamės suderinti savo norą tarnauti Dievui su siekiu įsigyti vis daugiau daiktų. Taip mes paskęstame mūsų veiklą kūryje. Nerimastingai skubėdami, apgaudinėjame save, manydami, kad galime sekti Dievu nepaleisdami viso kito, kas nukreipia mūsų dėmesį. Kai šį klaidingą mąstymą pritaikome vaikščiojimui su Dievu, esame apgauti.

Pasiruoškite paleisti

Negalime visko turėti – negalime vienu metu priimti ir pasaulio su jo viliojančiais malonumais ir Dievo palaiminimų. Taip manyti yra lemtinga klaida. Šis vartotojiškumo mentalitetas užkrečia mūsų mąstyseną ir sukelia pražūtingas pasekmes mūsų gyvenime. Negalime turėti Dievo tarsi vyšnaitės ant torto be Jam tikslingai paskirtos vietos mūsų įtampos perpildytame gyvenime. Pirmiausia, kad patirtume didesnius palaiminimus, turime būti pasirengę gyventi turėdami mažiau. Turime atsisakyti

to, kas atitraukia mūsų dėmesį nuo Dievo artumo ir išsunkia mūsų fizinę, psichinę ir dvasinę energiją. Kai bandomė žongliruoti įtemptu darbo grafiku, kuris tampa vis labiau įtemptas, nes mūsų darbų sąrašai vis ilgėja, greitai suvokiame, kad esame fiziškai ir dvasiškai išsekę.

Gyvenkite turėdami mažiau

Ar netvarka jūsų gyvenime netrukdo jums gyventi visavertišką, Dievui paskirtą gyvenimą? Gyvenant nuolatinėje įtampoje, mažai vietos lieka Visatos Kūrėjui. Turime suvokti, kad mažiau yra daugiau. Mes negalime patirti jokių didesnių dvasinių palaiminimų, skirti daugiau laiko maldai, patirti daugiau visko mūsų dvasiniame gyvenime, jei tik bandysime visa tai pridėti į jau pilną lėkštę. Toks visa ko perteklius veda tik į dar didesnę tuštumą. Vietoj to turime sąmoningai apsispręsti tikslingai gyventi turint mažiau, kad galėtume mėgautis įgydami daugiau to, kas svarbu Dievui. Mažiau yra daugiau! Melskimės kartu.

Visos maldos grupės turi skirtingus bendros maldos būdus. Kviečiame 30–45 minutes praleisti vieningoje maldoje pasikliaujant Šventąja Dvasia. Žemiau rasite keletą maldų, vadovaujantis Dievo Žodžiu, pavyzdžių. Taip pat galite melstis naudodami kitas ištraukas.

Melskimės Dievo Žodžiu

„Todėl rūpestingai žiūrėkite, kaip jūs elgiatės, kad nebūtumėte tartum neišmanėliai, bet kaip išmintingi, gerai naudojantys laiką, nes dienos yra piktos.“ (*Efeziečiams 5, 15–16*)

„Todėl rūpestingai žiūrėkite, kaip jūs elgiatės, kad nebūtumėte tartum neišmanėliai, bet kaip išmintingi“

Dieve, nuolankiai ieškome Tavo malonės ir artumo. Mes užpildėme savo gyvenimą per dideliu kiekiu veiklą ir blaškymusi. Mes turime keistis, apsisvalyti, keisti mūsų požiūrį į tai, kas iš tikrųjų yra svarbu. Išmokyk mus gyventi turint mažiau, kad galėtume sutelkti dėmesį į tai, kas svarbiausia. Mes trokštame būti išmintingi, gaudami išmintį iš aukščiau. Vesk mus, meldžiame. Amen.

„Gerai naudojantys laiką“

Brangus Jėzau, visas Tavo laikas yra tobulas ir Tu žinai, ką reikia pasakyti ir padaryti kiekvieną istorijos akimirka. Ačiū už Tavo tobulą tarnystę šiam pasauliui. Prašome, išmokyk mus, ypač pastarųjų dienų kontekste, kaip geriausiai galime išnaudoti savo laiką, skirdami jį Tau. Atskleisk mums, kur mes švaistome savo laiką beprasmiškai, ir suteik mums pergalę prieš tai, kas užima per daug vietos mūsų gyvenime. Amen.

„Nes dienos yra piktos“

Dieve, mes suprantame, kad pasaulio pabaiga labai arti. Ženkla yra visur aplink mus. Tačiau kartais mus taip blaško mūsų veiklos ar apgaulingi rūpesčiai, kad pamirštame, jog esame ant amžinybės slenksčio. Padėk mums visiškai atsiduoti Tau ir tarnystei, kurią Tu esi paruošęs mums asmeniškai. Pakeisk mūsų gyvenimą, kad mes būtume vieningi su Tavo valia. Amen.

Papildomi patarimai

Dėkojimas ir šlovinimas: Padėkokite už konkrečius palaiminimus ir šlovinkite Dievą už Jo gerumą.

Atgaila: Skirkite kelias minutes savo nuodėmių išpažinimui ir padėkokite Dievui už jų atleidimą.

Dievo mokymas: Paprašykite Dievą suteikti išminties dabartiniams iššūkiams ir sprendimams.

Maldos už bažnyčią: Melskitės už regioninius ir pasaulinius bažnyčios poreikius.

Vietinių bendruomenių reikmės: Melskitės už dabartinius bažnyčios narius, šeimų ir kaimynų

poreikius.

Pokalbis su Dievu: Skirkite laiko išgirsti Dievo balsą ir atsakykite Jam šlovinimu ar giesme.

Siūlomos giesmės bendram giedojimui:

- „Nuženk, Dvasia ramybės“ („Edeno aidai“, Nr. 66)
- „Dievo Dvasia Tu Šventoji“ („Edeno aidai“, Nr. 67)
- „Dvasia Šventoji, Tu ateik“ („Edeno aidai“, Nr. 68)
- „Pro atviras plačiai duris“ („Edeno aidai“, Nr. 69)

2 DIENA

PAVOJUS BŪTI UŽIMTAM DIEVO DARBU

„Apaštalai susirinko pas Jėzų ir apsakė Jam visa, ką buvo nuveikę ir ko mokę. O Jis tarė jiems: **‘Eikite sau vieni į negyvenamą vietą ir truputį pailsėkite’.** Mat daugybė žmonių ateidavo ir išeidavo, ir jiems nebūdavo kada nė pavalgyti. Taigi jie išplaukė valtimi į negyvenamą nuošalią vietą.“ (*Morkaus 6, 30–32*)

Užimtumas darbu Dievui

Užimtumas arba verslas yra mūsų pasaulio karalius. Šiuolaikinė visuomenė ir vartotojiškumas įtraukė į vieną bendrą religiją ir mus: kuo labiau esame užsiėmę, tuo labiau gerbiami mes tampame. Užimtumas tapo mūsų darbštumo, troškimo daryti gera ir eiti į priekį rodikliu. Tačiau būdami užsiėmę tuo, kad užsidirbame pragyvenimui, iš tiesų mes pamiršome gyventi ir mėgautis gyvenimu, kuris iš tiesų yra tragiškas. Galbūt dar tragiškesnis yra subtilus pavojus, į kurį pateko daugelis Kristaus sekėjų, tai mąstymas, sutelktas į užimtumą darbe Dievui. Dažnai mes tai darome iš pačių geriausių paskatų. Žinome, laiko liko mažai. Jam mes norime nuveikti kiek įmanoma daugiau. Todėl mes stengiamės būti užsiėmę. Norime būti gerais savo laiko ir talentų prievaizdais. Gera būti užimtam darbu Dievui, ir kartais mes išbandomi pagunda manyti, kad Dievas atlygins už mūsų užimtumą dėl Jo. Tačiau būdami be galo užsiėmę tarnaudami Dievui, mes pagaliau suvokiame, kad praradome gyvą ryšį su savo Atpirkėju. Mes darome gerus dalykus iš įpročio, o ne Šventosios Dvasios vedami. Ir kuo labiau esame užsiėmę, tuo labiau manome esą Dievo valios vykdytojai. Užimtumas tampa nauja norma. Mes taip užsiėmę savo užimtumo šlovinimu, kad nebepastebime gyvenimo akimirų, kurios tikrai yra svarbios. Užimtumas alina mūsų dvasines, gyvybines jėgas. Skubėjimas yra bet kokių meilės santykių priešas, ypač mūsų santykių su gyvuoju Šventojo Rašto Dievu. Meilė reikalauja dėmesio, laiko.

Pareiga ilsėtis

Nenuostabu, kad Šventojo Rašto Dievas nuolat ragina mus sustoti, palaukti, stebėti, ką Jis darys savo tautai (žr. 2 *Metraščių 20, 17; Psalmė 37, 7*). Dievas skatina savo vaikus neskubėti. Kai mūsų protas yra apgaubtas žmogaus veiklos sukuriu, Jis žino, kaip greitai pametame Jį iš akių. Vieną nuostabiausių įžvalgų apie nuolatinio užimtumo Dievo darbu pavojų galima rasti Evangelijose, kai mūsų Viešpats Jėzus teikė pirmenybę poilsiui Jo paties tarnystėje. Elena Vait nuostabiai aprašo šį svarbų Jo ir Jo mokinių tarnystės aspektą: „Jie visa savo siela darbavosi dėl žmonių, ir tai alino jų fizines ir protines jėgas. Taigi jie privalejo pailsėti.“ („Su meile iš dangaus“, p. 328) Užimtumas alina mūsų dvasinę energiją ir efektyvumą. Skubėjimas yra didžiausias mūsų meilės Dievui priešas. Prieš įtraukdami daugiau punktų į savo kalendorių, sąmoningai sumažinkime darbų kiekį ir palikime vietos prasmingam, sielą gaivinančiam ramiam laikui su mūsų Kūrėju ir Gelbėtoju. Melskimės kartu.

Visos maldos grupės turi skirtingus bendros maldos būdus. Kviečiame 30–45 minutes praleisti vieningoje maldoje pasikliaujant Šventąja Dvasia. Žemiau rasite keletą maldų, vadovaujantis Dievo Žodžiu, pavyzdžių. Taip pat galite melstis naudodami kitas ištraukas.

Melskimės Dievo Žodžiu

„Apaštalai susirinko pas Jėzų ir apsakė Jam visa, ką buvo nuveikę ir ko mokę. O Jis tarė jiems: ‘Eikite sau vieni į negyvenamą vietą ir truputį pailsėkite’. Mat daugybė žmonių ateidavo ir išeidavo, ir jiems nebūdavo kada nė pavalgyti. Taigi jie išplaukė valtimi į negyvenamą nuošalią vietą.“ (Morkaus 6, 30–32)

„Eikite sau vieni“

Tėve, mes buvome taip užsiėmę darydami Tavo darbą, kad pamiršome, kad tai yra Tavo darbas. Ačiū už priminimą, kad mums reikia eiti, pailsėti, atsikvėpti. Ačiū, kad mes ne mašinos, o gyvos būtybės. Atleisk mums, kad savo užimtumą pavertėme stabu, kad save vertinome pagal tai, kiek darbo atlikome Tau. Prašome, paversk mūsų užimtumą ištikimybe. Amen.

„Į negyvenamą vietą“

Dieve, mes apsupome save pernelyg dideliu kiekiu triukšmo, per daug daiktų, per dideliu kiekiu dėmesį nukreipiančių trikdžių. Ar dirbdami Bažnyčioje, ar užsiimdami kitais darbais, suprantame, kad turime pasitraukti ir skirti laiko apmąstymams ir poilsiui nuošalioje vietoje, toliau nuo gyvenimo užimtumo. Prašau, dovanok mums malonę, reikalingą kasdien iškirpti dalį laiko praleisti atskirai su Tavimi, kad atsikvėptume ir sutelktume dėmesį į tai, kas tikrai svarbu. Amen.

„Truputį pailsėkite“

Būdamas šioje Žemėje, mylintis Jėzus suprato žmonijos poreikį ilsėtis. Ačiū, kad parodei subalansuoto gyvenimo, kurį turėtume gyventi, pavyzdį. Parodyk, kaip atrodo tinkamas poilsis ir kaip galime ilsėtis, kad atgautume jėgas ir susikoncentruotume. Amen.

Papildomi patarimai

Dėkojimas ir šlovinimas: Padėkokite už konkrečius palaiminimus ir šlovinkite Dievą už Jo gerumą.

Atgaila: Skirkite kelias minutes savo nuodėmių išpažinimui ir padėkokite Dievui už jų atleidimą.

Dievo mokymas: Paprašykite Dievą suteikti išminties dabartiniams iššūkiams ir sprendimams.

Maldos už bažnyčią: Melskitės už regioninius ir pasaulinius bažnyčios poreikius.

Vietinių bendruomenių reikmės: Melskitės už dabartinius bažnyčios narius, šeimų ir kaimynų poreikius.

Pokalbis su Dievu: Skirkite laiko išgirsti Dievo balsą ir atsakykite Jam šlovinimu ar giesme.

Siūlomos giesmės bendram giedojimui:

- „Pasaulio šviesa jūs esate“ („Edeno aidai“, Nr. 176)
- „Šviečia Viešpaties malonė“ („Edeno aidai“, Nr. 178)
- „Pro atviras plačiai duris“ („Edeno aidai“, Nr. 69)
- „Žvakę uždek“ („Edeno aidai“, Nr. 180)

3 DIENA

LAUKIMO PALAIMINIMAS

„Taikykitės ir žinokite, kad Aš esu Dievas!“ (Psalmė 46, 11)

Biblinė lėtėjimo dorybė

Nuolatinio judėjimo ir triukšmo taršos amžiuje nieko nėra svarbiau už tylą ir ramybę. Kasdieniai buitiniai darbai, įtemptas darbo grafikas šiuolaikiniame gyvenime nuolatos reikalauja mūsų dėmesio. Mes pripratome prie „greito maisto“ mentaliteto, kai tikimės, kad viskas bus padaryta greičiausiu įmanomu būdu. Mes pamiršome, kas yra kantrus laukimas, ir šis nekantrumas gali prasiskverbti į mūsų dvasinį gyvenimą, sukeldamas pražūtingus padarinius. Šio hiperjungčių amžiaus vizualiniai impulsai ir garsiniai nukreipiantys dėmesį veiksniai dar labiau trukdo sulėtinti tempą ir nurimti. Kai kalbamės su Dievu, gebėjimas ramiai laukti tyloje ir sutelkti mintis į dieviškus dalykus šiandien daugeliui žmonių gali atrodyti keistas, tačiau tai yra biblinė dorybė, kurią reikia atgaivinti. Ramios, neperpildytos kitais neatidėliotinais reikalais erdvės puoselėjimas yra lemiamas, norint užmegzti ryšį su Dievu. Nurimti, ramiai pasėdėti, giliai pakvėpuoti, prisiminti švelnų Dievo rūpestį mums, kantriai laukti ir nesinervinti, jei Dievas ne iš karto atsako į mūsų maldas – tai menas, kurio turime mokytis iš naujo.

Laukimo privalumai

Visame Šventajame Rašte matome Dievo tautą dėmesingai laukiančią. Biblijos rašytojai dažnai išreiškia savo lūkesčius klausimu: „**Kiek ilgai dar šauksiu, Viešpatie?**“, „**Kiek ilgai tęsis..?**“ (*Habakuko 1, 2; Danieliaus 8, 13*). Be laukimo nėra vilties (žr. *Titui 2, 13*). Be laukimo nėra ištvermės (žr. *Romiečiams 5, 3–4*). Be laukimo nėra kantrybės (žr. *Aprėiskimo 14, 12*). Be laukimo nėra ilgesio (žr. *Psalmė 42, 2*). Be laukimo nėra gyvenimo. Be laukimo nėra žmonijos istorijos.

Laukimas yra žmogaus egzistencijos dalis. Laukdami dažnai susitelkiame į nemalonias problemas ir tikimės, kad jos savaime išsispręs. Bet laukti – nereikia pasyviai sėdėti, nieko neveikti ir tikėtis, kad susiklosčiusi nemaloni situacija kažkaip išsispręs. Žvelgiant iš biblinės perspektyvos, pagrindinis laukimo tikslas yra atskleisti, kas aš esu ir kuo tampu, kol laikiu. Laukimo patirtis kviečia mane priimti svarbų dvasinį sprendimą: Ar aš abejoju savo nekantrumu ir Dievo gerumu, ir tuo, kad Jis Visagalis? Arba aš suvokių, kad laukimas man atveria unikalią galimybę tapti tokiu žmogumi, koku Dievas nori, kad būčiau. Išgyvendamas laukimo patirtį, aš galiu tapti žmogumi, kuriuo kitu atveju niekada nebūčiau tapęs.

Jei į laukimą žiūrėsime būtent taip, tai taps priemone, kuria Dievas galės keisti mus pagal savo valią. Taigi, iš tiesų laukimas yra Dievo gerumo ir malonės išraiška. Tai padeda mums tapti panašesniems į Dievą, kuris labai kantriai laukia, nenorėdamas, kad pražūtų nė vienas žmogus, kuris dar gali būti išgelbėtas. Melskimės kartu.

Visos maldos grupės turi skirtingus bendros maldos būdus. Kviečiame 30–45 minutes praleisti vieningoje maldoje pasikliaujant Šventąja Dvasia. Žemiau rasite keletą maldų, vadovaujantis Dievo Žodžiu, pavyzdžių. Taip pat galite melstis naudodami kitas ištraukas.

Melskimės Dievo Žodžiu

„Taikykitės ir žinokite, kad Aš esu Dievas!“ (Psalmė 46, 11)

„Taikykitės!“

Atleisk Dieve, mes buvome pilni nerimo. Buvome tokie užsiėmę ir įsitempę, manydami, kad jei bus kitaip, mes būsime mažiau verti. O Dieve, kad galėtume sulėtintume tempą, išmoktume paprasčiausiai nurimti, mums reikalinga Tavo pagalba. Socialiniai lūkesčiai mūsų protą paveikė taip, kad mes visada kažko siektume. Padėk mums įvertinti ramybės malonę ir įgyti jos teikiamus palaiminimus. Išstark žodžius „Būk ramus“ į mūsų nekantrias širdis. Amen.

„Žinokite, kad Aš esu Dievas!“

Brangus Jėzau, tai, kad Tu esi mūsų Viešpats ir Dievas, turi didžiulę reikšmę mūsų gyvenimui. Tačiau atrodo, kad mes vis dar dvejojame padaryti Tave viso mūsų gyvenimo Viešpačiu. Mes trokštame Tavo priežiūros ir, atrodo, negalime nustoti daryti tai, ką darome. Išmokyk mus, kad Tu esi Visagalis Kūrėjas, Tas, kuris pripildo amžinybę, Tu esi Viešpats; kad Tu gali išaukštinti mus ir mūsų planus aukščiau visko, ką mes galime įsivaizduoti, jei tik nurimsime, palauksime ir atpažinsime Tave tokį, koks Tu esi. Amen.

Papildomi patarimai

Dėkojimas ir šlovinimas: Padėkokite už konkrečius palaiminimus ir šlovinkite Dievą už Jo gerumą.

Atgaila: Skirkite kelias minutes savo nuodėmių išpažinimui ir padėkokite Dievui už jų atleidimą.

Dievo mokymas: Paprašykite Dievą suteikti išminties dabartiniams iššūkiams ir sprendimams.

Maldos už bažnyčią: Melskitės už regioninius ir pasaulinius bažnyčios poreikius.

Vietinių bendruomenių reikmės: Melskitės už dabartinius bažnyčios narius, šeimų ir kaimynų poreikius.

Pokalbis su Dievu: Skirkite laiko išgirsti Dievo balsą ir atsakykite Jam šloviniu ar giesme.

Siūlomos giesmės bendram giedojimui:

- „Gyvenimas mums duotas“ („Edeno aidai“, Nr. 179)
- „Nuveikt daug gali tu dėl Kristaus“ („Edeno aidai“, Nr. 181)
- „Dirbkime, kol dar laikas“ („Edeno aidai“, Nr. 177)
- „Štai matau aš tolumoj“ („Edeno aidai“, Nr. 175)

4 DIENA

PAPRASTO GYVENIMO LAISVĖ

„Kai pasninkaujate, nebūkite paniurę kaip veidmainiai: jie perkreipia veidus, kad žmonės matytų juos pasninkaujant. Iš tiesų sakau jums: jie jau atsiėmė užmokestį. O tu pasninkaudamas pasitėpk [aliejumi] galvą ir nusiprausk veidą, kad ne žmonėms rodytumeis pasninkaujant, bet savo Tėvui, kuris yra slaptoje. Ir tavo Tėvas, regintis slaptoje, tau atlygins.“ (Mato 6, 16–18)

Pasninkas išlaisvina erdvę

Vienas iš būdų gyventi į Dievą nukreiptą gyvenimą yra pasninkas. Pasninkas reiškia mūsų proto ir gyvenimo sutvarkymą, sąmoningai paruošiant vietą Šventosios Dvasios veikimui mumyse ir dėmesio į Dievą ir Jo Žodį sutelkimą. Biblijoje dažnai minimas pasninkas, susijęs su malda. Jėzus pasninkavo

prieš pradėdamas savo viešąją tarnystę (žr. *Mato 4, 2; Luko 4, 2*). Apaštalai pasninkavo ir meldėsi, kad juos vestų Dievas (žr. *Apaštalų darbų 13, 2–3*), o Senajame Testamente pasninkas buvo dažnai praktikuojamas tarp tikinčių vyrų ir moterų (žr. *1 Karalių 21, 9, 12; 2 Metraščių 20, 3; Ezdros 8, 21; Esteros 4, 3, 16; Izaijo 58, 6; Jeremijo 36, 9; Danieliaus 9, 3; Joelio 2, 12; Jono 3, 5 ir kt.*).

Skirtingai nei pasninkas dėl sveikatos, biblinis pasninkas nėra susijęs su konkrečia dieta, skirta svoriui reguliuoti ar sveikatai gerinti. Tai yra sąmoningas sprendimas susilaikyti tam tikrą laiką nuo maisto ir blaškančios veiklos, paskiriant šį laiką maldai ir bendravimui su Dievu. Laikinais atsisakydami to, kas įprasta, įgyjame naują dvasinės laisvės patyrimą. Psninko ir maldos metu keičiasi mūsų kasdienis gyvenimas: užuot tenkinę savo įprastus poreikius, visą dėmesį nukreipdami į darbus, paklūstame Dievo balsui. Biblinis pasninkas išreiškia mūsų norą labiau priklausyti nuo Dievo ir atkreipti dėmesį į svarbius dvasinius dalykus. Tai reiškia daugiau nei nevalgymą; iš tikrųjų tai meta iššūkį visoms mūsų gyvenimo sritims. Psninkaudami pripažįstame, kad norime išlaisvinti erdvę Dievui, sumažindami bet kokius mūsų dėmesį ir troškimus blaškančius veiksnius. Taip darydami, mes parodome, kad trokštame ieškoti Dievo ir branginti Jo buvimą savo gyvenime labiau už viską pasaulyje.

Susilaikyti ir įtraukti

Kaip galime gyventi šį paprastą gyvenimą, kuriame mokomės susikonscentruoti ties tikrai svarbiais dalykais? Lygiai taip pat svarbu yra tai, ką mes valgome, kaip ir tai, ką mes žiūrime ir ką klausome. Tai, ką girdime, veikia mūsų mintis taip pat, kaip ir tai, ką matome. Kokio stiliaus muzika, knygos, tinklalaidės ar interneto svetainės sukelia toksiškas mintis ar savo tuštybe užima jūsų brangų laiką? Be susilaikymo nuo tam tikrų pomėgių gali tekti sąmoningai įtraukti naujus įpročius, kurie padės jums susikurti ir suformuoti sveikas, gydančias mintis.

Paprastas gyvenimas, neišsekintas protas kyla ne iš to, ką mums duoda pasaulis. Širdis tampa laiminga tik pasitikėdama Dievu. Kai išmokstame sutelkti dėmesį į Jį, o ne į tai, ką daro kiti, ir kai praktikuojame paleisti tai, kas mus blaško, atrandame paprastesnį gyvenimą taikoje ir ramybėje su mūsų Kūrėju ir Atpirkėju. Melskimės kartu.

Visos maldos grupės turi skirtingus bendros maldos būdus. Kviečiame 30–45 minutes praleisti vieningoje maldoje pasikliaujant Šventąja Dvasia. Žemiau rasite keletą maldų, vadovaujantis Dievo Žodžiu, pavyzdžių. Taip pat galite melstis naudodami kitas ištraukas.

Melskimės Dievo Žodžiu

„Kai pasninkaujate, nebūkite paniurę kaip veidmainiai: jie perkreipia veidus, kad žmonės matytų juos pasninkaujant. Iš tiesų sakau jums: jie jau atsiėmė užmokestį. O tu pasninkaudamas pasitepk [aliejumi] galvą ir nusiprausk veidą, kad ne žmonėms rodytumeis pasninkaujantis, bet savo Tėvui, kuris yra slaptoje. Ir tavo Tėvas, regintis slaptoje, tau atlygins.“
(*Mato 6, 16–18*)

„Kai pasninkaujate“

Mūsų mylintis Dangiškasis Tėve, ačiū Tau, kad davei mums viską, ko mums iš tiesų reikia. Gyvendami pertekliuje ir gausoje, dažnai pamirštame, kad per daug niekada nėra gerai. Viešpatie, pasninkas neatsiranda savaime, todėl meldžiame Tavo stiprybės susilaikyti nuo pataikavimo sau ir susilaikyti nuo visko, kas žalinga, ar tai būtų maistas, muzika, filmai, apsipirkimas ar kiti blaškantys veiksniai. Taip pat parodyk mums, kaip galime sąmoningiau pakeisti nenaudingą į tai, kas yra naudinga. Padėki mums pasirinkti pilnavertį, sveiką gyvenimo būdą. Amen.

„Kaip veidmainiai“

O Dieve, mes trokštame, kad mūsų širdis pasikeistų. Atleisk mums už mūsų veidmainystę, kai sakome, mokome ar pamokslaujame vienaip, o gyvename kitaip. Mes trokštame daryti viską, ką darome dėl Tavęs, daryti iš širdies, visiškai Tau atsidavusios širdies, meilės vedamos širdies, Tavo gailestingumo ir malonės atnaujintos bei nuolatinės Šventosios Dvasios buvimo pripildytos širdies. Tegul mūsų pasninkas ir visa mūsų dvasinė bei kasdienė veikla tampa tikra Tavo švento buvimo išraiška mūsų širdyse. Amen.

Papildomi patarimai

Dėkojimas ir šlovinimas: Padėkokite už konkrečius palaiminimus ir šlovinkite Dievą už Jo gerumą.

Atgaila: Skirkite kelias minutes savo nuodėmių išpažinimui ir padėkokite Dievui už jų atleidimą.

Dievo mokymas: Paprašykite Dievą suteikti išminties dabartiniams iššūkiams ir sprendimams.

Maldos už bažnyčią: Melskitės už regioninius ir pasaulinius bažnyčios poreikius.

Vietinių bendruomenių reikmės: Melskitės už dabartinius bažnyčios narius, šeimų ir kaimynų poreikius.

Pokalbis su Dievu: Skirkite laiko išgirsti Dievo balsą ir atsakykite Jam šlovinimu ar giesme.

Siūlomos giesmės bendram giedojimui:

- „Broli, kai dangišką sėklą sėji“ („Edeno aidai“, Nr. 174)
- „Sėk, kol dar saulė aukštai“ („Edeno aidai“, Nr. 171)
- „O malda, tu stebuklinga“ („Edeno aidai“, Nr. 98)
- „Brangi man valanda maldos“ („Edeno aidai“, Nr. 97)

5 DIENA

DĖMESIO KONCENTRACIJA Į TAI, KAS YRA SVARBIAUSIA MŪSŲ MALDOSE

„Todėl melskitės taip: ‘Tėve mūsų, kuris esi danguje, teesie šventas Tavo vardas, teateinie Tavo karalystė, teesie Tavo valia kaip danguje, taip ir žemėje.’“ (Mato 6, 9–10)

Naujas prioritetas maldoje

Koncentracija į Dievą ir svarbius dalykus yra labai svarbu mūsų maldos gyvenime. Dažnai mūsų maldos būna silpnos ir neveiksmingos, nes jos sutelktos tik į mus pačius. Mes meldžiame Dievą to, kas reikalinga tik mums patiems. Mes sutelkiame dėmesį į savo poreikius ir iššūkius, su kuriais susiduriame, o ne į Dievą.

Malda, kuri patinka Dievui, yra visiškai kitokia. Svarbiausia tokioje maldoje ne mūsų „noru turėti“ sąrašas“, bet pats Dievas. Tai raktas į naują maldos patirtį. Malda, kuri yra maloni Dievui, pirmiausia kviečia Dievą būti mano ištikimu Draugu, kurio draugijos ieškau, nes Jis yra svarbus man, o ne todėl, kad norėčiau kažko iš Jo. Kas Jis yra, yra daug svarbiau nei tai, ką Jis duoda man. Jo pažinimas yra priežastis, dėl kurios aš pirmiausia noriu pasikalbėti su Juo. Be Jo mano gyvenimas neturi pusiausvyros ir tinkamos perspektyvos. Svarbiausia už viską, ko galiu prašyti, turėtų būti mano noras būti su Juo. Jo buvimas ir tai, kas Jis yra, turi tapti tikrosios maldos centru.

Koncentruota į Dievą malda keičia

Malda, kuri patinka Dievui, prasideda nuo troškimo būti su Juo. Tai prasideda ne nuo mano norų ir prašymų. Kai mano maldos prašymai nėra tvirti dėl to, kad nėra artimų santykių su Dievu, jie sukasi

daugiau aplink mane, nei apie Dievą ir Jo valią. Kai tik suvokių, kad mano santykiai su Dievu yra maldos centras, mano prašymai įgauna visiškai naują reikšmę. Tuomet aš pradėdau mąstyti ir melstis žvelgdamas iš Dievo perspektyvos. Aš pradėdau žvelgti į savo prašymus, savo norus, savo troškimus ir visą savo gyvenimą Jo akimis. Ši perspektyva maldą padaro gyvą. Pašalinkite santykius iš maldos ir malda taps vienpusė, savanaudiška ir neteisinga. Į Dievą sukoncentruota malda išlaisvina mano mintis nuo viso dėmesio nukreipimo į save. Tai leidžia man būti sąžiningam su Dievu. Jo meilės ir šventumo šviesoje pradėdau save matyti kitaip. Tikrasis maldos tikslas yra ne mano norų išsipildymas, o santykių su gyvenimą keičiančiu Dievu gilinimas. Deja, įprastas ir greičiausias būdas yra ateiti ir ko nors prašyti Dievo, net nepasimėgavus Jo draugyste.

Kai aš sąmoningai galvoju apie Dievo charakterį, Jo savybes ir tai, ką Jis gali padaryti, ir kai šlovinu Jį savo paties žodžiais, mano maldos prisipildo dvasiniu gyvenimu, susižavėjimu ir pagarba. Mano maldos jau nebesutelktos į mano problemas, jos sutelktos į Dievą, kuris yra visų mano poreikių Valdovas. Tokia malda pakelia mane į Jo artumą. Tai nekeičia Dievo; tai keičia mane. Kodėl nepradėjus taip melstis? Tai pakeis tavo gyvenimą. Melskimės kartu.

Visos maldos grupės turi skirtingus bendros maldos būdus. Kviečiame 30–45 minutes praleisti vieningoje maldoje pasikliaujant Šventąja Dvasia. Žemiau rasite keletą maldų, vadovaujantis Dievo Žodžiu, pavyzdžių. Taip pat galite melstis naudodami kitas ištraukas.

Melskimės Dievo Žodžiu

„Todėl melskitės taip: ‘Tėve mūsų, kuris esi danguje, teesie šventas Tavo vardas, teateinie Tavo karalystė, teesie Tavo valia kaip danguje, taip ir žemėje.’“ (Mato 6, 9–10)

„Tėve mūsų, kuris esi danguje, teesie šventas Tavo vardas“

Mūsų gerasis Dangiškasis Tėve, Tu esi Dievas. Tu esi Visagalis, viską žinantis, nuostabus ir didingas. Tu esi gražus ir nuostabus. Tu esi Tiesa, Teisumas ir Meilė. Mes dar giliau norime pažinti Tave. Mes kasdien norime vertinti charakterį, Tavo galimybes, Tavo asmenybę ir Tavo valią. Išlaisvink mus nuo mūsų egoistinio dėmesio sau ir sutelk mūsų maldas į Tave. Amen.

„Teateinie Tavo karalystė, teesie Tavo valia“

Viešpatie, Tavo karalystė yra vienintelė valdančioji įstaiga, kuriai norime prisiekti visišką ištikimybę. Tu karaliauji meile, tiesa, teisingumu ir teisumu. Mūsų idėjos, planai ir metodai yra netobuli, bet Tavo valia visada tobula. Tegul Tavo karalystė ateina į mūsų širdis ir į mūsų gyvenimą šiandien. Leisk mums pažinti Tave. Amen.

Papildomi patarimai

Dėkojimas ir šlovinimas: Padėkokite už konkrečius palaiminimus ir šlovinkite Dievą už Jo gerumą.

Atgaila: Skirkite kelias minutes savo nuodėmių išpažinimui ir padėkokite Dievui už jų atleidimą.

Dievo mokymas: Paprašykite Dievą suteikti išminties dabartiniams iššūkiams ir sprendimams.

Maldos už bažnyčią: Melskitės už regioninius ir pasaulinius bažnyčios poreikius.

Vietinių bendruomenių reikmės: Melskitės už dabartinius bažnyčios narius, šeimų ir kaimynų poreikius.

Pokalbis su Dievu: Skirkite laiko išgirsti Dievo balsą ir atsakykite Jam šloviniu ar giesme.

Siūlomos giesmės bendram giedojimui:

- „Tėve Dangiškas, išgirdau Tave“ („Edeno aidai“, Nr. 153)

- „Kaip vaikelis, taip tikėk“ („Edeno aidai“, Nr. 152)
- „Likimas mano – Tavo rankoj“ („Edeno aidai“, Nr. 157)
- „Jėzau, tik Tavim kas dieną“ („Edeno aidai“, Nr. 150)

6 DIENA

IŠTVERMĖ, AISTRA IR ATKAKLUMAS

„Nepailskime daryti gera; jei neaptingsime, atėjus metui pjausime derlių!“ (*Galatams 6, 9*)

Dvasinio tikslo siekimas

Ištvermė yra kažkas, ko mes dažniausiai nesusiejame su dvasingumu. Tačiau tai mūsų kasdienio šventėjimo kelyje lygiai taip pat svarbu, kaip ir kitose gyvenimo srityse – nuo sporto iki mokymosi ar studijų, iki sėkmingų verslo sandorių. Be ištvermingo tikslo siekimo sėkmė mažai tikėtina. Tikslui pasiekti reikia aistros ir atkaklumo. Taip pat reikia savo gyvenimą planuoti taip, kad niekas mūsų neblaškytų. Toks atkaklumas mums reikalingas mūsų dvasiniam vaikščiojimui su Dievu, o ypač jo reikia mūsų maldos gyvenime. Mes taip dažnai nematome savo maldos prašymų rezultatų todėl, kad nesame atkaklūs savo maldose. Galbūt mes prarandame dėmesio koncentraciją ar nusiviliame, arba mūsų širdys pasiduoda ir mes nebetikime, kad Dievas gali išgirsti ir veikti stipriai viršijančiais mūsų suvokimo ribas būdais. Luko evangelijos aštuonioliktoje skyriuje Jėzus pasakoja savo mokiniams istoriją apie našlę, atkakliai prašančią teisėjo, kuris nebijojo nei Dievo, nei žmonių, išspręsti jos bylą. Nors šis teisėjas negerbė Dievo ir moters, jis galiausiai patenkino našlės prašymą dėl jos atkaklumo (žr. *Luko 18, 1–7*). Tačiau Dievas nėra abejingas mūsų maldos prašymams, koks buvo neteisingas teisėjas. Dievas trokšta padėti mums daug labiau nei mes galime įsivaizduoti (žr. *Jeremijo 33, 3*). Šiandieną mūsų klasėse ir bendrabučiuose, mūsų bažnyčiose ir namuose, mūsų santuokiniame gyvenime mums reikia žmonių, kurie meldžiasi. Ne tik tų, kurie kalba apie maldą, tų, kurie sako, kad tiki malda, ar net tų, kurie gali gražiai paaiškinti maldą. Mums reikia žmonių, kurie iš tikrųjų randa laiko ir meldžiasi!

Atkaklumas

Dievas nedaro to, kas greičiau ir pigiau. Dažnai Didžiojoje kovoje tarp Dievo ir šėtono mums reikia nuolatinės maldos. Turime būti aistringi ir atkaklūs savo maldose, nes Dievo dienotvarkė dažnai neatitinka mūsų žmogiškojo supratimo. Dievas, vykdydamas savo dieviškus sprendimus, retai eina mažiausio pasipriešinimo keliu. Jam rūpi ne lengviausias kelias, o geriausias sprendimo būdas! Savo maldose nesutikime su mažiau ir nepasitenkinkime trumparegiškais tikslais. Dievui malonu, kai mes atkakliai meldžiamės.

Mano tėvo, kuris buvo sėkmingas evangelistas ir pastorius, studijų kambaryje buvo Elenos Vait citata, kuri man paliko didelį įspūdį: „Vertingiausios Kristaus Bažnyčiai ar krikščioniui yra ne tos pergalės, kurias pasiekiamos turint talentą ar žinių, turto ar žmonių palankumo dėka, o tos, kurios yra laimimos pokalbyje su Dievu, kai karšta, kančios lydima malda įsitverinama galingos valdančios rankos.“ („Patriarchai ir pranašai“, p. 159) Melskimės kartu.

Visos maldos grupės turi skirtingus bendros maldos būdus. Kviečiame 30–45 minutes praleisti vieningoje maldoje pasikliaujant Šventąja Dvasia. Žemiau rasite keletą maldų, vadovaujantis Dievo Žodžiu, pavyzdžių. Taip pat galite melstis naudodami kitas ištraukas.

Melskimės Dievo Žodžiu

„Nepailskime daryti gera; jei neaptingsime, atėjus metui pjausime derlių!“ (Galatams 6, 9)

„Nepailskime daryti gera“

Jėzau, Tu esi pats atkakliausias visoje visatoje. Tu nepalikai savo užtariamąsios tarnystės ir neapleidai mūsų. Nesvarbu, kuo šėtonas ir nusidėjėliai Tave kaltintų, Tu vis tiek esi Tu, ir dėl savo pasiaukojančios meilės Tu atiduodi save už mus. O Dieve, mes priblokšti. Mokyk mus, ypač mūsų maldos gyvenime, tokio dvasingo, nesavanaudiško atkaklumo. Padaryk mus niekuomet nepasiduodančiais maldos kariais. Amen.

„Atėjus metui pjausime“

Mūsų mylintis Dieve, šloviname Tave, kad leidi mums dalyvauti Tavo misijoje šioje planetoje. Ačiū už tarnystės ir įsitraukimo į žmonių atvedimą pas Tave džiaugsmą. Kartais jaučiamės nusivylę ir pasiruošę pasiduoti, bet meldžiame, kad suteiktum mums ištvermės ir dvasinio atkaklumo, reikalingo atlikti darbui, kuriam Tu mus pakviete. Ačiū, kad palaiminsi mus ir kad pamatysime šios palaimintos tarnystės vaisius. Amen.

Papildomi patarimai

Dėkojimas ir šlovinimas: Padėkokite už konkrečius palaiminimus ir šlovinkite Dievą už Jo gerumą.

Atgaila: Skirkite kelias minutes savo nuodėmių išpažinimui ir padėkokite Dievui už jų atleidimą.

Dievo mokymas: Paprašykite Dievą suteikti išminties dabartiniams iššūkiams ir sprendimams.

Maldos už bažnyčią: Melskitės už regioninius ir pasaulinius bažnyčios poreikius.

Vietinių bendruomenių reikmės: Melskitės už dabartinius bažnyčios narius, šeimų ir kaimynų poreikius.

Pokalbis su Dievu: Skirkite laiko išgirsti Dievo balsą ir atsakykite Jam šloviniu ar giesme.

Siūlomos giesmės bendram giedojimui:

- „O širdie nuliūdus“ („Edeno aidai“, Nr. 149)
- „Jėzum noriu sekti“ („Edeno aidai“, Nr. 148)
- „Dieve, arčiau Tavęs“ („Edeno aidai“, Nr. 144)
- „Viltį, mielas Atpirkėjau“ („Edeno aidai“, Nr. 143)

7 DIENA

GERUMO VERTĖ

„Iš to visi pažins, kad esate Mano mokiniai, jei mylėsite vieni kitus.“ (Jono 13, 35)

Gerumą apibūdinanti vertybė

Jei gyvenimo pabaigoje galėtumėte būti prisimintas tik dėl vienos charakterio savybės, kas tai būtų? Jeigu tik vienas bruožas atspindėtų tai, kas jums buvo svarbiausia ir ką jūs labiausiai vertinate, ką pasirinktumėt? Yra daugybė galimų atsakymų, bet vienas esminis Dievo charakterio aspektas turėtų atsispindėti visų mūsų gyvenime. Titui 3, 4 Biblija mums sako, kad pasirodė mūsų Gelbėtojo Dievo gerumas ir meilė žmonėms, Jis išgelbėjo mus.

Gerumas! Dievo gerumas. Gerumas yra universali kalba, kurią gali suprasti senas ir jaunas, turtingas ir vargšas, vyras ir moteris, kurčias ar aklas. Gerumas nežino kalbos barjero. Jis, kaip muzika, yra universaliai patrauklus. Draugiška šypsena, prireikus ištiesta pagalbos ranka, palaikymas, kai

jaučiamės nusivylę, ir padrašinantis žodis – visa tai palengvina mūsų gyvenimo sunkumus ir padeda juos lengviau išgyventi. Gerumas jums nekainuoja labai daug, bet gali neįtikėtinai pakeisti gyvenimą tų, kurie patiria gerumą, taip pat tų, kurie juo dalijasi. Gerumas bet koku atveju yra naudingas.

Mylintis krikščionis

Jėzus žinojo, kad Jo sekėjų gerumas bus galingas jų tikėjimo liudijimas. Prieš pat išdavystę ir mirtį, nuplovęs mokiniams kojas, Jėzus jiems pasakė: „**Iš to visi pažins, kad esate Mano mokiniai, jei mylėsite vieni kitus.**“ (*Jono 13, 35*) Elena Vait tęsia šią mintį: „Stipriausias argumentas

Evangelijos naudai yra mylintis ir mielas krikščionis.“ („Gydymo tarnystė“, p. 345) Kai su kitais elgiamės geranoriškai, mūsų meilė gali pasiekti širdis unikaliais būdais, išsiverždama už religijos, etninės priklausomybės ir socialinės padėties ribų. Tikiu, kad Dievas sukūrė mus trokštančius priimti gerumą ir dalytis juo, ir tai atspindi mūsų garbinamo Dievo charakterį. Jonos 4, 2 skaitome, kad „maloningas ir gailestingas Dievas, kantrus ir kupinas ištikimos meilės, pasirengęs atleisti.“ Dievo meilės tema persmelkia visą Bibliją, Senąjį ir Naująjį Testamentą.

Mūsų gerumo darbai teikia paguodą ir džiaugsmą ne tik žmonėms, bet ir Dievo širdžiai. Gerumas nesutelkia dėmesio į neigiamas situacijas, kurios vyksta aplink mus ar kitus žmones. Priešingai, tai atspindi Dievo charakterį ir kaip Jis elgiasi su mumis. Susitelkime į tai, kas svarbu gyvenime, ir būkime žinomi kaip visiems malonūs žmonės. Melskimės kartu.

Visos maldos grupės turi skirtingus bendros maldos būdus. Kviečiame 30–45 minutes praleisti vieningoje maldoje pasikliaujant Šventąja Dvasia. Žemiau rasite keletą maldų, vadovaujantis Dievo Žodžiu, pavyzdžių. Taip pat galite melstis naudodami kitas ištraukas.

Melskimės Dievo Žodžiu

„Iš to visi pažins, kad esate Mano mokiniai, jei mylėsite vieni kitus.“ (*Jono 13, 35*)

„Iš to visi pažins, kad esate Mano mokiniai“

Dieve, kaip dažnai mūsų misijos veikla būna nesubalansuota? Mes skiriame pagrindinį dėmesį teologijai, pranašystėms, kertiniams įsitikinimams, gyvenimo būdai ir pan. Ir nors šie dalykai yra geri, tiesa svarbi ir atlieka gyvybiškai svarbų vaidmenį, iš tiesų svarbiausia išgyventi tai, kad meilė yra stipriausias tiesos apreiškimas. Padėk mums gyventi meile ir gerumu kartu su tiesa taip, kaip gyventume amžinybėje. Amen.

„Jei mylėsite vieni kitus“

Brangus Jėzau, atleisk mums už nesavanaudiškos meilės stoką. Mes iš tiesų neįsivaizdavome Kryžiaus meilės. Atleisk mums už tai, ką mes galvojame vieni apie kitus, ką sakome vieni apie kitus ir kaip elgiamės vieni su kitais. Prašau, Viešpatie, pripildyk mus savo dieviškosios meilės. Padaryk mus meilės ir gerumo ambasadoriais. Tegul žmonės mato Jėzų mumyse ir tai, kaip mes elgiamės su vieni su kitais. Meldžiame, suteik mums Dvasios vaisių. Amen.

Papildomi patarimai

Dėkojimas ir šlovinimas: Padėkokite už konkrečius palaiminimus ir šlovinkite Dievą už Jo gerumą.

Atgaila: Skirkite kelias minutes savo nuodėmių išpažinimui ir padėkokite Dievui už jų atleidimą.

Dievo mokymas: Paprašykite Dievą suteikti išminties dabartiniams iššūkiams ir sprendimams.

Maldos už bažnyčią: Melskitės už regioninius ir pasaulinius bažnyčios poreikius.

Vietinių bendruomenių reikmės: Melskitės už dabartinius bažnyčios narius, šeimų ir kaimynų

poreikius.

Pokalbis su Dievu: Skirkite laiko išgirsti Dievo balsą ir atsakykite Jam šloviniu ar giesme.

Siūlomos giesmės bendram giedojimui:

- „Diena ramybės, džiaugsmo“ („Edeno aidai“, Nr. 83)
- „Dievo šventoji palaimos diena“ („Edeno aidai“, Nr. 85)
- „Paguoda, Dieve, man esi“ („Edeno aidai“, Nr. 84)

8 DIENA

DĖKINGUMO VERTĖ

„Todėl, gaudami nepajudinamą karalystę, būkime dėkingi ir deramai tarnaukime Dievui su pagarba ir baime.“ (*Hebrajams 12, 28*)

Pozityvus mąstymas

Yra tam tikras mūsų požiūris, kuris labai svarbus Dievui. Biblijoje mes ne kartą raginami praktikuoti šį ypatingą požiūrį, nes tai patinka Dievui ir yra palaima mums. Tai yra dėkingumas. Laiške Hebrajams rašoma: **„Todėl, gaudami nepajudinamą karalystę, būkime dėkingi ir deramai tarnaukime Dievui su pagarba ir baime.“** (*Hebrajams 12, 28*) Dėkingumas patinka Dievui ir teigiamai veikia mūsų pačių gyvenimą, nes padeda susitelkti ties tuo, kas yra pozityvu. Panašiai kaip raumuo, specialiai jį mankštinant stiprėja, taip ir mes augame pripažindami mums išlietus palaiminimus.

Dievas kviečia savo vaikus būti dėkingais žmonėmis. 1 Tesalonikiečiams 5, 18 apaštalas Paulius rašo: **„Visokiomis aplinkybėmis dėkokite, nes to Dievas nori iš jūsų Kristuje Jėzuje.“** Dėkoti – reiškia prisiminti, kad kažkas mums padarė ką nors gero ir išreikšti tai apgalvotais dėkingumo žodžiais. Dėkingumo ugdytas atveria mūsų akis į grožio detales gamtoje ir kituose žmonėse. Dėkingumas skatina mus būti dėkingiems už paprasčiausius palaiminimus, nereikalaujant tobulumo. Tai svarbu, nes šioje amžinybės pusėje gyvenimas niekada nevyks visiškai sklandžiai. Tačiau gyvenimas nebūtinai turi būti tobulas, kad juo mėgautumės! Grožis pasitinka ir sveikina mus įvairiais būdais. Nuostabus gėlių aromatas, žvaigždėto dangaus didybė giedrą naktį, švelni ugnelė draugo akyse – visa tai primena mums apie grožį, kurį Dievas paruošė tiems, kurie myli Jį.

Mūsų dėmesio nukreipimas

Praktikuodami dėkingumą nukreipiame savo dėmesį nuo įsivaizduojamų dalykų, kurių neturime, į tikrus palaiminimus, kuriais mes mėgaujamės. Dėkingumas auga iš Dievo dosnumo suvokimo ir apima smalsumą tyrinėti konkrečius būdus, kaip Jis atskleidžia mums savo meilę. Toks dėkingumas praplečia gyvenimo akiratį ir didina mūsų gebėjimą patirti malonumą ir pasitenkinimą.

Naujausi tyrimai rodo, kad dėkingumas ne tik pagerina besidalinančiojo dėkingumu ir dėkingumą patiriančiojo savijautą, bet taip pat teigiamai veikia tuos, kurie tai mato. Neseniai paskelbtame *New York Times* straipsnyje teigiama, kad dviejų žmonių dėkingumo akto stebėjimas gali sukelti stebėtojų šilumos ir artimumo jausmą jiems abiems.* Kodėl mums nepanaudojus to, kam Dievas mus pašaukė: išsiugdžius dėkingumą, mūsų požiūris į mus supančius žmones pasikeis ir pasaulis taps truputėlį geresnis. Ačiū Dievui už dėkingumo dovaną. Melskimės kartu.

*Christina Caron, "Gratitude Really is Good for You," *New York Times*, June 8, 2023.

Visos maldos grupės turi skirtingus bendros maldos būdus. Kviečiame 30–45 minutes praleisti vieningoje maldoje pasikliaujant Šventąja Dvasia. Žemiau rasite keletą maldų, vadovaujantis Dievo Žodžiu, pavyzdžių. Taip pat galite melstis naudodami kitas ištraukas.

Melskimės Dievo Žodžiu

„Todėl, gaudami nepajudinamą karalystę, būkime dėkingi ir deramai tarnaukime Dievui su pagarba ir baime.“ (*Hebrajams 12, 28*)

„Būkime dėkingi“

Mūsų mylintis Dieve, mes iš visų jėgų stengiamės Tau tinkamai dėkoti už viską, ką Tu padarei mums. Nepakaks amžinybės, kad padėkotume Tau. Tačiau mes meldžiame, kad tinkamai padėkotume Tau. Taip pat prašome padėti mums atsisakyti cinizmo, teisimo ir išdidumo, kad galėtume suvokti palaiminimus, už kuriuos galime būti dėkingi. Padėk mums skirti laiko išreikšti dėkingumą Tau ir kitiems, ir tai daryti dažniau nei mes išreiškiame savo skundus ir prašymus. Ugdyk mums tikrą dėkingumo dvasią. Amen.

„Gaudami nepajudinamą karalystę“

Viešpatie, Tu esi dosnus Dievas, ne tik siūlydamas mums išganymą už amžiną kainą, bet ir dovanodamas mums savo karalystę. Mes nesuvokiame privilegijų, kurias mums suteiki, masto. Kasdien parodyk mums, kokia garbė būti Tavo vaiku. Ačiū už šią didžiulę meilę ir palaiminimus. Amen.

Papildomi patarimai

Dėkojimas ir šlovinimas: Padėkokite už konkrečius palaiminimus ir šlovinkite Dievą už Jo gerumą.

Atgaila: Skirkite kelias minutes savo nuodėmių išpažinimui ir padėkokite Dievui už jų atleidimą.

Dievo mokymas: Paprašykite Dievą suteikti išminties dabartiniams iššūkiams ir sprendimams.

Maldos už bažnyčią: Melskitės už regioninius ir pasaulinius bažnyčios poreikius.

Vietinių bendruomenių reikmės: Melskitės už dabartinius bažnyčios narius, šeimų ir kaimynų poreikius.

Pokalbis su Dievu: Skirkite laiko išgirsti Dievo balsą ir atsakykite Jam šlovinimu ar giesme.

Siūlomos giesmės bendram giedojimui:

- „Noriu vien Jėzui aš priklausyti“ („Edeno aidai“, Nr. 57)
- „Jėzum noriu sekti“ („Edeno aidai“, Nr. 148)
- „Tėve dangiškas, išgirdau Tave“ („Edeno aidai“, Nr. 153)
- „O, kokį Draugą aš radau“ („Edeno aidai“, Nr. 158)
- „Dieve, Tu toks maloningas“ („Edeno aidai“, Nr. 52 A)
- „Siek Danguos karalystės“ („Edeno aidai“, Nr. 84 A)

9 DIENA

ŠABO PALAIMA

„Jei šabo dieną nekelsi kojos iš namų ir Mano šventą dieną neužsiimsi savo reikalais, jei šabą laikysi žavesio diena, VIEŠPATIES šventą dieną šlovinga, jei švęsi ją, neidamas savo keliais, neieškodamas, kas tau naudinga, ir neleisdamas laiko tuščioms šnekoms.“ (*Izaijo 58, 13*)

Mūsų tapatybės ženklas

Vienas iš palaiminimų, kuris iš tiesų labai svarbus žmogaus gyvenime, yra šabo poilsis. Šabo diena mums primena mūsų kilmę ir tai, kad Dievas yra mūsų Kūrėjas (žr. *Išėjimo 20, 8–11*). Ši diena taip pat liudija apie Dievą, kaip mylinčio Gelbėtojo, kuris išlaisvino savo tautą iš vergijos, maloningumą (žr. *Išstatymo 5,12–15*). Taigi, šabo šventimas yra galingas mūsų, kaip žmonių, tapatybės ženklas. Ši tapatybė neturi nieko bendro su mūsų ekonomine sėkme ar sugebėjimais. Mūsų tapatybės nenusako ir tai, ar esame darbdaviai, ar darbuotojai. Šabas yra Dievo kvietimas pailsėti Jame ir mėgautis tuo, ką Jis maloningai mums suteikė.

Teisingai suprastas šabas yra neskubėjimo pratybos. Viešpaties diena moko mus pailsėti nuo skubėjimo, veiklos ir pasiekimų. Tai kassavaitinis mano širdies ir proto pareiškimas, kad Dievas yra svarbesnis už mano darbų sąrašą ir mano pasiekimus. Tai patvirtina, kad pasikeitė mano prioritetai ir parodo mano atsidavimą. Šabas suteikia man galimybę neskubėti ir pailsėti Dievo artume. Tai leidžia man džiaugtis Viešpaties pažadu, kad Jo visiškai užtenka. Nors kasdienių veiklų atsisakymas šabo dieną yra svarbi mūsų ištikimybės Dievui išraiška, ilsėtis Jo meilėje ir globoje yra kur kas daugiau nei susilaikymas nuo darbo. Šabo poilsis įprasminamas mūsų sąmoningu ir prasmingu bendravimu su mūsų Kūrėju. Kai mes mokomės ilsėtis neblėstančioje Dievo meilės tikrovėje ir kai Jo šventumas mums tampa dėmesio centru, patiriame džiaugsmą, ramybę ir troškimą garbinti Dievą visa savo esybe.

Taigi džiaugsmingas ir ištikimas šabo šventimas tampa svarbiu ženklu to, kas mes esame ir kam priklausome. Jei norime, kad šabo dvasingumas taptų taikos, džiaugsmo ir ramybės akimirkomis, reikia daug daugiau nei tik susilaikyti nuo darbo septintą dieną. Tai reiškia apgalvotą planavimą visą savaitę, kuris mus ruošia šabo ramybės akimirkoms. Taigi šabas sukuria prasmingą kontrkultūrą, kuri tampa aiškiai matoma per visiškai pasikeitusį gyvenimo būdą. Šabas saugo mus nuo vartotojiškumo. Užtuot siekį įgyti vis daugiau ir daugiau begalinėse lenktynėse dėl valdžios ir viešpatavimo, mes kviečiami sustoti ir pašlovinti Dievą, Jo gerumą ir malonę. Tai ryškus kontrastas lyginant su mūsų išdidumu ir egoizmu. Švęsdami šabą, mes tampame Jėzaus Kristaus, kuris laikėsi šabo kaip buvo pratęs, mokiniiais (žr. *Luko 4, 16*).

Šabo šventimas, jo atskyrimas ir pašventimas Dievo ypatingam tikslui padeda susitelkti į tai, kas iš tikrųjų svarbu mūsų dvasiniame vaikščiojime su Jėzumi. Šabas nėra tik diena, kai reikia miegoti ir nieko neveikti; tai diena, skirta garbinti vienintelį tikrąjį Dievą. Ji tampa akivaizdžiu ženklu to, kad mes perorientavome savo gyvenimą į gyvąjį Šventojo Rašto Dievą. Melskimės kartu.

Visos maldos grupės turi skirtingus bendros maldos būdus. Kviečiame 30–45 minutes praleisti vieningoje maldoje pasikliaujant Šventąja Dvasia. Žemiau rasite keletą maldų, vadovaujantis Dievo Žodžiu, pavyzdžių. Taip pat galite melstis naudodami kitas ištraukas.

Melskimės Dievo Žodžiu

„Jei šabo dieną nekelsi kojos iš namų ir Mano šventą dieną neužsiimsi savo reikalais, jei šabą laikysi žavesio diena, VIEŠPATIES šventą dieną šlovinga, jei švęsi ją, neidamas savo keliais, neieškodamas, kas tau naudinga, ir neleisdamas laiko tuščioms šnekoms, tai džiaugsiesi VIEŠPATYJE, ir Aš pakelsiu tave virš žemės aukštumų, pamaitinsiu tave tavo tėvo Jokūbo paveldu“, – taip kalbėjo VIEŠPATIES lūpos.“ (*Izaijo 58, 13–14*)

„Jei šabą laikysi žavesio diena“

Tėve, kokią neįtikėtiną dovaną Tu mums davei per šabą. Dėkojame, kad neprivalome dirbti 24 valandas per parą, 7 dienas per savaitę, todėl, nes buvome sukurti tam, jog patirtume bendravimą, ramybę ir taiką su Tavimi ypatingu būdu kas septintą dieną. Dieve, taip dažnai šabas mums tampa labiausiai užimta savaitės diena, ir pamiršome tikrąją šios dienos paskirtį. Prašau, atleisk mums. Išmokyk mus švęsti šabą ir kad tai džiugintų visus mūsų sutiktus žmones. Amen.

„Neleisdamas laiko tuščioms šnekoms“

Jėzau, šloviname ir garbiname Tave, nes Tu vienas esi šventas ir vertas. Dėkojame, kad šabas yra diena, kai galime sutelkti dėmesį į Tave, Tavo žodį, Tavo kūrybą ir būti palaiminimu kitiems. Vis dėlto, per dažnai praleidome šias šventas valandas, tuščiai šnekėdami ir užsiėmę veiklomis, kurios nedarė Tau garbės. Prašome atleisti mums. Mokyk mus, kaip padaryti šabą šlovinga, gražia ir šventa diena. Amen.

Papildomi patarimai

Dėkojimas ir šlovinimas: Padėkokite už konkrečius palaiminimus ir šlovinkite Dievą už Jo gerumą.

Atgaila: Skirkite kelias minutes savo nuodėmių išpažinimui ir padėkokite Dievui už jų atleidimą.

Dievo mokymas: Paprašykite Dievą suteikti išminties dabartiniams iššūkiams ir sprendimams.

Maldos už bažnyčią: Melskitės už regioninius ir pasaulinius bažnyčios poreikius.

Vietinių bendruomenių reikmės: Melskitės už dabartinius bažnyčios narius, šeimų ir kaimynų poreikius.

Pokalbis su Dievu: Skirkite laiko išgirsti Dievo balsą ir atsakykite Jam šloviniu ar giesme.

Siūlomos giesmės bendram giedojimui:

- „Tu toks teisingas esi, šventas Dieve“ („Edeno aidai“, Nr. 17)
- „Te manyje išaukštintas bus Kristus“ („Edeno aidai“, Nr. 59)
- „Viltį džiaugsmingą turime širdy“ („Edeno aidai“, Nr. 62)
- „Eikš, laikas dabar Jį šlovint“ („Edeno aidai“, Nr. 115 A)
- „Dangiškąją sėklą verkdami jei sėjam“ („Edeno aidai“, Nr. 172)
- „Pasaulio šviesa jūs esate čia“ („Edeno aidai“, Nr. 176)

10 DIENA

TURTĖKITE SVARBIAIS DALYKAIS – BŪKITE VIRŠ KASDIENYBĖS

„Sergėkime vieni kitus, skatindami mylėti ir daryti gerus darbus. Nepraleiskime savųjų susirinkimų, kaip kai kurie yra pratę, bet raginkime vieni kitus juo labiau, juo aiškiau išvelgiate besiartinančią dieną.“ (Hebrajams 10, 24–25)

Gyvas dvasingumas

Biblinis dvasingumas yra gyvas dvasingumas, o ne skaitmeninis. Jis pagrįstas asmeniniais ir apčiuopiamais santykiais tarp tikrų žmonių ir gyvojo Dievo. Apčiuopiami santykiai pagal savo prigimtį yra gyvi, o ne virtualūs. Nors Biblijos Dievas yra nematomas žmogaus akiai, Jis pakvietė mus praktikuoti labai konkrečius gyvus santykius, kurie išreiškia mūsų santykį su Juo. Pažvelkime, pavyzdžiui, į mūsų darbus. Praktiniai dalykai, kuriuos darome dėl Dievo ar kitų žmonių, visada yra gyvo pobūdžio. Arba pagalvokite apie mūsų šabo šventimą. Kad šabas būtų šventas, yra keletas specifinių mūsų atliekamų praktikų, tokių kaip poilsis ar garbinimas. Poilsis nuo mūsų kasdienės

veiklos ir mūsų pasirinkti, atspindintys šabo dienos šventumą sprendimai niekada nėra virtuali patirtis; jie visada yra tikri. Tai pasakytina apie šlovinimo patirtį bendraujant su tikrais žmonėmis bažnyčioje šabo dienos rytą. Nors internetu galima prisijungti prie skaitmeninių šlovinimo pamaldų, didžiausia garbinimo patirtis pasiekama per gyvus žemiškus įsipareigojimus ir dalyvavimą su tikrais žmonėmis tikroje aplinkoje. Praktiški ir tikri gerumo, malonės, atleidimo, užuojautos, pagarbos ir garbinimo veiksmai yra prasmingi tik tada, kai patiriame juos gyvai. Jokia virtuali realybė negali pakeisti ar pranokti tikro gyvo žmogaus prisilietimo, bučinio, ištiestos pagalbos rankos, nuoširdaus paguodžiančio apkabinimo, fiziškai jaučiamo džiaugsmingo juoko ar tvirto rankos paspaudimo sveikinant. Jūs negalite virtualiai dalyvauti kojų plovimo ceremonijoje ar valgyti ir gerti Šventos vakarienės simbolių. Tai, ką Jėzus įsteigė savo pavyzdžiu, turime fiziškai patirti ir prisiminti, liečiant ir ragaujant.

Gyvas tikėjimas

Netgi visame Šventajame Rašte skatinama maldos ir pasninko praktika yra tikras veiksmas, atliekamas realiu laiku ir realioje erdvėje. Mūsų tikėjimas Dievu visada turi žemišką išmatavimą, kuriame jis tampa matomas. Nors mes, žmonės, virtualiai galime daryti įvairius dalykus, mūsų santykiai su Dievu ir mūsų dvasinis vaikščiojimas su Jėzumi niekada negali sumažėti ir nusileisti iki virtualios realybės.

Apsvarstykite visus palaiminimus, kuriuos gali atnešti realūs, gyvi veiksmai ir santykiai. „**Mintis, šmaikščiai laiku išreikšta, kaip sidabru inkrustuoti aukso obuoliai.**“ (*Patarlių 25, 11*) Pagalbos ranka, ištiesta esant tikram poreikiui; švelnus prisilietimas, sakantis „Tu ne vienas!“; ranka rašyto atviruko ar laiško, kurį laikote rankose, vertė; nepelnytas atleidimas ir malonė, dėl kurio pasikeičia asmeniniai santykiai; dalijimasis maistu su alkanais; keliaujančių ar neturinčių kur apsistoti svetingumo patirtis. Šiuos ir daugelį kitų palaiminimų turime patirti gyvai. Mėgaukitės skaitmeninio pasaulio pasiekimais, tačiau nepamirškite būti gyvais savo tikėjime. Melskimės kartu.

Visos maldos grupės turi skirtingus bendros maldos būdus. Kviečiame 30–45 minutes praleisti vieningoje maldoje pasikliaujant Šventąja Dvasia. Žemiau rasite keletą maldų, vadovaujantis Dievo Žodžiu, pavyzdžių. Taip pat galite melstis naudodami kitas ištraukas.

Melskimės Dievo Žodžiu

„Sergėkime vieni kitus, skatindami mylėti ir daryti gerus darbus. Nepraleiskime savųjų susirinkimų, kaip kai kurie yra prate, bet raginkime vieni kitus juo labiau, juo aiškiau įžvelgiate besiartinančią dieną.“ (*Hebrajams 10, 24–25*)

„Sergėkime vieni kitus, skatindami mylėti ir daryti gerus darbus“

Dieve, ačiū, kad atskleidei mums, kas yra tikroji meilė. Ačiū, kad tapai žmogumi ir per Jėzų parodei mums aukščiausią meilę. Ačiū, kad įžengei į mūsų pasaulį ir nugyvenai žemišką gyvenimą su mumis ir dėl mūsų. Šiame skaitmeniniame amžiuje primink mums apie absoliučią būtinybę dalintis meile ir gerumu realiame pasaulyje. Dieve, mes pernelyg dažnai esame priklausomi nuo savo įrenginių ir internetinio pasaulio. Išlaisvink mus, kad galėtume gyventi dėl Tavęs, tarnaudami kitiems. Amen.

„Nepraleiskime savųjų susirinkimų“

Tėve, Covid-19 pandemija paspartino izoliaciją, į kurią skaitmeninis pasaulis jau daugelį metų mus vedė. Gyvo ryšio virtualiomis priemonėmis iliuzija niekada nepakeis tikros, bendravimo akis į akį, svarbos ir palimos. Dabar, kai pandemija baigėsi, padėk mums teikti pirmenybę tiesioginiams

santykiams tarp žmonių, rodant gerumą, meilę, rūpestį ir palaikymą gyvais veiksmais, žodžiais ir prisilietimu. Amen.

Papildomi patarimai

Dėkojimas ir šlovinimas: Padėkokite už konkrečius palaiminimus ir šlovinkite Dievą už Jo gerumą.

Atgaila: Skirkite kelias minutes savo nuodėmių išpažinimui ir padėkokite Dievui už jų atleidimą.

Dievo mokymas: Paprašykite Dievą suteikti išminties dabartiniams iššūkiams ir sprendimams.

Maldos už bažnyčią: Melskitės už regioninius ir pasaulinius bažnyčios poreikius.

Vietinių bendruomenių reikmės: Melskitės už dabartinius bažnyčios narius, šeimų ir kaimynų poreikius.

Pokalbis su Dievu: Skirkite laiko išgirsti Dievo balsą ir atsakykite Jam šlovinimu ar giesme.

Siūlomos giesmės bendram giedojimui:

- „Klajojau, Dieve, nevilty“ („Edeno aidai“, Nr. 13)
- „Būk man vadu, o Valdove širdžių“ („Edeno aidai“, Nr. 44)
- „Kalbėki, Jėzau, širdžiai“ („Edeno aidai“, Nr. 75)
- „Dar trupučio reiks kantrybės“ („Edeno aidai“, Nr. 129)
- „Yra pasaulyje viena vieta“ („Edeno aidai“, Nr. 185 A)
- „Mūsų laukia Tėvynė dangaus“ („Edeno aidai“, Nr. 211)
- „Nuostabus manęs laukia Dangus“ („Edeno aidai“, Nr. 212 A)

10 MALDOS DIENŲ

2024 m. sausio 10–20 d.

www.tendayssofprayer.org

Kvietimas misionieriškai tarnystei

Jėzus kviečia mus ne tik melstis, tačiau atsakyti ir į mus supančiųjų dvasinius bei fizinius poreikius.

„Juk Aš buvau išalkęs, ir jūs Mane pavalgydinote, buvau ištroškęs, ir Mane pagirdėte, buvau keleivis, ir Mane priglaudėte, buvau nuogas – Mane aprengete, ligonis – Mane aplankėte, kalinys – atėjote pas Mane.“ (Mato 25, 35–36)

Knygoje „Gydymo tarnystė“ mes skaitome: „Mes privalome gyventi dvejopą gyvenimą – minčių ir veiksmų gyvenimą, tylios maldos ir nuoširdaus darbo gyvenimą.“ („Gydymo tarnystė“, p. 380) Mūsų Gelbėtojas užliejo mus tokia meile, kad mes turime privilegiją pasidalyti ja su draugais, kaimynais ir nepažįstamais mums žmonėmis, kurie turi poreikių. Pasibaigus „Maldos savaitei“, paklauskite Dievą, kaip jūs ir jūsų bažnyčia gali pasitarnauti aplinkiniams. „Planuodami savo tarnystę, neleiskite planams trukdyti melstis. Be abejonės, jūsų asmenines, nukreiptas į artimųjų išgelbėjimą pastangas turi lydėti nuoširdžios maldos vienumoje. Norint suprasti sielų gelbėjimo mokslą, reikia didelės išminties. Prieš eidami pas žmones, pirmiau ateikite pas Jėzų. Tarnystė žmonėms prasideda prie Dangiškojo malonės sosto.“ (Prayer, p. 313)

Štai kai kurie būdai, kurie padės jums pamatyti, kaip galite padėti žmonėms. Išsirinkite tarnysčių kryptis, kurios bus atsakas į poreikius žmonių, kuriems jūs ruošiatės padėti.

- Pamaitinkite sergantį brolių ar sesę, draugą, kaimyną;
- Pakvieskite kaimyną/kolegą į svečius;
- Pamaitinkite benamį;

- Paaukokite drabužių, kuriuos jūs patys norėtumėte gauti;
- „Įsūnykite“ pagyvenusį žmogų. Nuolat jį lankykite, pagelbėkite namų ruošos darbuose, padėkite apsipirkti, paruoškite valgyti, darbuokitės jo namuose, sode;
- Iškepkite duonos ar pyragą ir pavaišinkite kaimyną;
- Pasiūlykite savo pagalbą jūsų apylinkės gyventojams jų vykdomuose projektuose;
- Padėkite prižiūrėti ligonį arba neįgalųjį. Tuo jūs pagelbėsite juos prižiūrintiems;
- Dalyvaukite socialiniuose projektuose;
- Susipažinkite su naujais kaimynais arba su tais, kurių nepažįstate. Pasidalykite kokiomis nors vaišėmis su jais. Tegul jie pasijunta tarsi namuose;
- Nupirkite maisto produktų ir perduokite juos sunkiai besiverčiančiai šeimai;
- Pasiūlykite kartu studijuoti Bibliją;
- Apsilankykite globos namuose;
- Pamaitinkite studentą;
- Paaukokite drabužių skurdžiai besiverčiančiai šeimai;
- Jūsų bažnyčioje galima paruošti vietą, kurioje galėsite palikti drabužius, skirtus stokojantiems;
- Paaukokite jūsų kompiuterį ar kitą elektroninį įrenginį;
- Paruoškite patarimus ir medžiagą sveikatos tema;
- Paskambinkite sergančiajam;
- Pakalbinkite kaimynus, paklauskite, kaip jiems einasi;
- Padovanokite knygą artimam žmogui, draugui, bičiuliui, kolegai;
- Parenkite evangelizacinę programą;
- Dalykitės Dievo Žodžiu, dovanodami lankstinukus – 10 Dievo įsakymų, laikraštį „Vilties šaltinis“;
- Pasiūlykite kam nors iš draugų atverti širdį Jėzui;
- Pasidalykite savo kulinariniais sugebėjimais puslapyje „Sveikata ir gerovė“;
- Dovanokite krikščionišką literatūrą;
- Nupirkite produktų ir atneškite žmogui, kuris prarado savo artimąjį;
- Aplankykite ligoninės pacientą. Praskaidrinkite jo kasdienybę, paklauskite, kuo galėtumėte padėti;
- Paskaitykite pagyvenusiam žmogui;
- Aplankykite vaikų globos namus ir pasiūlykite savo pagalbą;
- Paskaitykite Bibliją neregiam arba tiems, kurie patys negali skaityti;
- Leiskite pernakti savo namuose stokojančiam;
- Savanoriškai pasidarbuokite namuose, kur gyvena ar laikinai būna žmonės, patyrę smurtą;
- Paaukokite kelias knygas vaikų globos namams;
- Aplankykite senelių namus kartu su jaunuimu. Paruoškite jiems šventinę programą, giesmes;
- Surenkite šventę vaikams iš socialiai pažeidžiamų šeimų;
- Sutvarkykite aplinką;
- Organizuokite maldos namuose sveikatos, sporto būrelį. Pakvieskite draugus ir kaimynus;
- Pakvieskite žmones pažiūrėti filmą dvasine tema. Pasimelskite kartu;
- Sugalvokite savo projektą tarnystei.

Daugiau apie pasiūlymus tarnystei:

www.revivalandreformation.org/resources/witnessing

10 MALDOS DIENŲ

2024 m. sausio 10–20 d.

www.tendaysofprayer.org

Dievo pažadai maldai

Pažadai maldai, pažadai dėl Šventosios Dvasios

„Prašykite VIEŠPATĮ lietaus, ankstyvųjų lietu, VIEŠPATĮ, kuris sukuria perkūnijos debesis, gausiai duoda lietaus ir žolės kiekvienam Jo laukuose.“ (Zacharijo 10, 1)

„Jei tad jūs, būdami nelabi, mokate savo vaikams duoti gerų daiktų, juo labiau jūsų Tėvas iš dangaus suteiks Šventąją Dvasią tiems, kurie Jį prašo.“ (Luko 11, 13)

„O Globėjas Šventoji Dvasia, kurį Mano vardu Tėvas atsiųs, Jis išmokys jus visko ir viską primins, ką esu jums pasakęs... Jis ateis ir parodys pasauliui, kaip šis klysta dėl nuodėmės, dėl teismo, dėl teismo.“ (Jono 14, 26; 16, 8)

„Iš tiesų, iš tiesų sakau jums: kas Mane tiki, darys darbus, kuriuos Aš darau, ir dar už juos didesnių, nes Aš keliauju pas Tėvą. Ir ko tik prašysite Mano vardu, Aš padarysiu, kad Tėvas būtų pašlovintas Sūnuje. Jei ko prašysite Manęs Mano vardu, Aš padarysiu.“ (Jono 14, 12–14)

„Jis tarė man: ‘Štai VIEŠPATIES žodis Zerubabeliui. Ne galybė, ne jėga, bet Mano Dvasia, – skelbia Galybių VIEŠPATS.’“ (Zacharijo 4, 6)

Dievo pažadai – atsakas į maldas

„Jei pasiliksime Manyje ir Mano žodžiai pasiliks jumoje, jūs prašysite, ko tik norėsite, ir bus jums suteikta.“ (Jono 15, 7)

Todėl visiškai pasitikėdami artinimės prie malonės sosto, kad patirtume gailestingumą ir rastume malonę gauti pagalbą deramu laiku.“ (Hebrajams 4, 16)

„Todėl sakau jums: ko tik melsdamiesi prašote, tikėkite gausią, ir tikrai taip bus.“ (Morkaus 11, 24)

„Šaukis Manęs vargo dieną; išgelbėsiu tave, ir tu Mane šlovinsi.“ (Psalmynas 50, 15)

„Ir dar sakau jums: jeigu kas iš jūsų susitars žemėje dviese melsti kokio dalyko, jiems Mano dangiškasis Tėvas jį suteiks. Kur du ar trys susirinkę Mano vardu, ten ir Aš esu tarp jų.“ (Mato 18, 19)

„Visa, ko tikėdami melsite, gausite.“ (Mato 21, 22)

„Ir ko tik prašysite Mano vardu, Aš padarysiu, kad Tėvas būtų pašlovintas Sūnuje. Jei ko prašysite Manęs Mano vardu, Aš padarysiu.“ (Jono 14, 13–14)

„Tą dieną jūs Manęs nieko neklausinėsite. Iš tiesų, iš tiesų sakau jums: jei tik prašysite Tėvą Mano vardu, Jis duos tai jums. Iki šiol jūs nieko neprašėte Mano vardu. Prašykite ir gausite, kad jūsų džiaugsmui nieko netrūktų.“ (Jono 16, 23–24)

„Mes tvirtai pasitikime Juo, nes ko tik prašome pagal Jo valią, Jis mūsų išklauso. O jeigu žinome, kad Jis mūsų išklauso, ko tik prašome, tai ir žinome turį, ko esame prašę.“ (1 Jono 5, 14–15)

Pažadai apie Dievo galybę

„Argi yra Dievui negalimų dalykų? Aš sugrįšiu pas tave šiuo laiku kitais metais, ir Sara turės sūnų.“ (Pradžios 18, 14)

„Pats VIEŠPATS kovos už jus, o jūs nutilkite.“ (Išėjimo 14, 14)

„Jėzus pažvelgė į juos ir tarė: „‘Tai neįmanoma žmonėms, bet ne Dievui: Dievui viskas įmanoma.’“ (*Morkaus 10, 27*)

„Tasai, kuris jus šaukia, yra ištikimas; Jis ir įvykdys!“ (*1 Tesalonikiečiams 5, 24*)

„Žinau, kad Tu gali visa padaryti; ką tik užsimoji, tą gali įvykdyti.“ (*Jobo 42, 2*)

„Tai ką dėl viso šito pasakysime? Jei Dievas už mus, tai kas gi prieš mus?! Jeigu Jis nepagailėjo nė savo Sūnaus, bet atidavė Jį už mus visus, tai kaipgi Jis ir visko nedovanotų kartu su Juo?!“ (*Romiečiams 8, 31–32*)

„Tada Balakas tarė Bileamui: ‘Ką tu padarei? Aš atvedžiau tave prakeikti mano priešus, o tu juos laiminte palaiminai!’“ (*Skaičių 23, 11*)

„Nagi, ar nežinai, ar nesi girdėjęs? VIEŠPATS – amžinasis Dievas, visų žemės šalių Kūrėjas. Jis nepailsta, nepavargsta; Jo išmintis neištiriama. Nuvargusiam Jis duoda jėgų, bejėgiui atšviežina gyvastį. Net jaunuoliai pailsta ir pavargsta, vaikinai klupte klumpa, bet tie, kurie pasitiki VIEŠPAČIU, atgaus jėgas, pakils tarsi erelių sparnais, ir nepavargs bėgdami, nepails eidami.“ (*Izaijo 40, 28–31*)

Dievo pažadai vadovauti

„Argi tau neįsakiau: ‘Būk stiprus ir ryžtingas’? Taigi nesibaimink ir nenuogaštauk, nes VIEŠPATS, tavo Dievas, su tavimi, kad ir kur eitumei!“ (*Jozuės 1, 9*)

„Būk tikras, Aš esu su tavimi! Globosiu tave, kad ir kur eitum, ir sugrąžinsiu tave į šią žemę. Niekada tavęs nepaliksiu, kol neįvykdysiu, ką tau pažadėjau.“ (*Pradžios 28, 15*)

„Štai siunčiu Aš angelą pirma tavęs saugoti tave kelyje ir nuvesti į vietą, kurią parengiau.“ (*Išėjimo 23, 20*)

„Tačiau ieškosi ten VIEŠPATIES, savo Dievo, ir rasi Jį, jei ieškosi visa širdimi ir visa siela.“ (*Pakartoto Įstatymo 4, 29*)

„Šaukis Manęs, ir Aš atsiliepsiu! Pasakysiu tau nuostabių dalykų, paslapčių, kurių nežinojai.“ (*Jeremijo 33, 3*)

„Kiekvienas slėnys tegu būna užpiltas, kiekvienas kalnas bei kalva tebūna nukasta. Uolėta žemė pavirs lyguma, kalvotos apylinkės slėniais. Tada VIEŠPATIES šlovė bus apreiškta! Visa žmonija drauge Ją išvys, nes pats VIEŠPATS tai pažadėjo savo lūpomis!“ (*Izaijo 40, 4–5*)

„VIEŠPATS sako: ‘Mokysiu tave ir rodysiu tau kelią, kuriuo turi eiti; patarsiu tau, lydėdamas tave akimis.’“ (*Psalmynas 32, 8*)

„Pats VIEŠPATS eina pirma tavęs. Jis bus su tavimi, nepaliks tavęs vieno ir neapleis. Nebijok ir neišsigąsk!“ (*Pakartoto įstatymo 31, 8*)

„Kas tik pagarbiai bijo VIEŠPATIES, tas sužino iš Jo taką, kuriuo eiti turėtų.“ (*Psalmynas 25, 12*)

„Visa širdimi pasitikėk VIEŠPAČIU ir nesiremik vien savo įžvalga. Pripažink Jį visur, kad ir ką darytum, ir Jis ištiesins tavo kelią.“ (*Patarlių 3, 5–6*)

„Kai... duodi alkstančiam duonos ir palengvini varguolio gyvenimą, šviesa tau užtekės tamsoje, tamsa bus tau šviesi kaip dienovidis. VIEŠPATS visuomet bus tavo Vadovas, ir sausros išdegintoje šalyje tave pasotins. Jis atnaujins tavo jėgas, ir tu būsi kaip laistomas sodas, kaip niekada neišsenkantis šaltinis.“ (*Izaijo 58, 10–11*)

„Atsiliepsiu pirmiau, negu jie šauksis, išklausysiu, dar jiems tebekalbant.“ (*Izaijo 65, 24*)

Dievo pažadai pakeisti širdį

„Aš duosiu jiems širdį, kad pripažintų, jog Aš esu VIEŠPATS. Jie bus Mano tauta, o Aš būsiu jų Dievas, nes jie visa širdimi sugrįš pas Mane.“ (*Jeremijo 24, 7*)

„Be to, VIEŠPATS, tavo Dievas, apipjaustys tavo širdį ir tavo palikuonių širdis, kad mylėtumei VIEŠPATĮ, savo Dievą, visa širdimi ir visa siela ir išliktumei gyvas.“ (*Pakartoto Įstatymo 30, 6*)

„Duosiu jums naują širdį ir atnaujinsiu jus nauja dvasia. Išimsiu iš jūsų akmens širdį ir duosiu jums jautrią širdį.“ (*Ezechielio 36, 26*)

„Esu tikras, kad tas, kuris jumyse pradėjo šį gerą darbą, jį ir užbaigs iki Kristaus Jėzaus dienos.“ (*Filipiečiams 1, 6*)

„Taigi kas yra Kristuje, tas yra naujas kūrinys. Kas buvo sena, praėjo, štai atsirado nauja.“ (*2 Korintiečiams 5, 17*)

„Aš Įstatymu numiriau Įstatymui, kad gyvenčiau Dievui. Esu nukryžiuotas kartu su Kristumi. Aš gyvenu, tačiau nebe aš, o gyvena manyje Kristus. Dabar, gyvendamas kūne, gyvenu tikėjimu į Dievo Sūnų, kuris pamilo mane ir paaukojo save už mane.“ (*Galatams 2, 19–20*)

„Pats ramybės Dievas jus tobulai tepsąventina ir teišlaiko sveiką bei nepeiktiną jūsų dvasią, sielą ir kūną mūsų Viešpaties Jėzaus atėjimui. Tasai, kuris jus šaukia, yra ištikimas; Jis ir įvykdys!“ (*1 Tesalonikiečiams 5, 23–24*)

„Jeigu Mano tauta, vadinama Mano vardu, nusizemins, melsis, ieškos Mano veido ir nusigręš nuo savo nedorų kelių, Aš išgirsiu savo dangaus buveinėje, atleisiu nuodėmes ir atgaivinsiu kraštą.“ (*2 Metraščių 7, 14*)

„Juk Tu, Viešpatie, geras ir atlaidus, kupinas ištikimos meilės visiems, kurie Tavęs šaukiasi.“ (*Psalmynas 86, 5*)

„Eidami melstis, atleiskite, jei turite ką nors prieš kitus, kad ir jūsų Tėvas danguje jums atleistų jūsų nusizengimus.“ (*Morkaus 11, 25*)

„Verčiau būkite malonūs, gailestingi, atlaidūs vieni kitiems, kaip ir Dievas Kristuje jums buvo atlaidus.“ (*Efeziečiams 4, 32*)

„Jeigu išpažįstame savo nuodėmes, Jis ištikimas ir teisingas, kad atleistų mums nuodėmes ir apvalytų mus nuo visų nedorybių.“ (*1 Jono 1, 9*)

„VIEŠPATS sako: ‘Eikite šen, ir drauge pasvarstykime. Esate paraudę nuo nuodėmių, bet Aš išbalinsiu jus kaip sniegą. Jūsų nuodėmės raudonos it kraujas, bet jos gali tapti baltos it vilna.’“ (*Izaijo 1, 18*)

„Aš, Aš – Tas, kuris dėl savęs naikina tavo nusizengimus, Aš tavo nuodėmių neatminsiu.“ (*Izaijo 43, 25*)

„Tada nebereikės bičiuliui raginti savo bičiulį ar broliui savo brolių: ‘Pažinkite VIEŠPATĮ!’ Visi, maži ir dideli, pažins Mane, tai VIEŠPATIES žodis, nes jų kaltę atleisiu ir jų nuodėmės daugiau nebeatminsiu.“ (*Jeremijo 31, 34*)

„Kuriam turime atpirkimą Jo krauju ir nuodėmių atleidimą Jo malonės gausa.“ (*Efeziečiams 1, 7*)

„Juk kiekvienas, kuris gimęs iš Dievo, nugalį pasaulį, ir štai pergalė, nugalinti pasaulį, – mūsų tikėjimas!“ (*1 Jono 5, 4*)

„Tačiau visa mes lengvai nugalime per Tą, kuris mus pamilo.“ (*Romiečiams 8, 37*)

„Bet dėkui Dievui, kuris duoda mums pergalę per mūsų Viešpatį Jėzų Kristų.“ (*1 Korintiečiams 15, 57*)

„Nebijok, nes Aš su tavimi, nebūgštauks, nes Aš tavo Dievas! Stiprinsiu tave, padėsiu tau, remsiu tave savo teisumo dėšine.“ (Izaijo 41, 10)

„Visais atvejais pasiimkite tikėjimo skydą, su kuriuo užgesinsite visas ugningas piktojo strėles.“ (Efeziečiams 6, 16)

„Aš gyvenu, tačiau nebe aš, o gyvena manyje Kristus. Dabar, gyvendamas kūne, gyvenu tikėjimu į Dievo Sūnų, kuris pamilo mane ir paaukojo save už mane.“ (Galatams 2, 20)

„Nes Dievas iš savo palankumo skatina jus ir trokšti, ir veikti! (Filipiečiams 2, 13)

„Aš sakau: gyvenkite Dvasia, ir jūs nepasiduosite kūno geismams.“ (Galatams 5, 16)

„O ramybės Dievas netrukus sutryps šėtoną po jūsų kojomis. Mūsų Viešpaties Jėzaus malonė tebūnie su jumis!“ (Romiečiams 16, 20)

Ir nemėgdžiokite šio pasaulio, bet pasikeiskite, atnaujindami savo mąstymą, kad galėtumėte suvokti Dievo valią kas gera, tinkama ir tobula.“ (Romiečiams 12, 2)

„Nemylėkite pasaulio, nei to, kas yra pasaulyje. Jei kas myli pasaulį, nėra jame Tėvo meilės.“ (1 Jono 2, 15)

Dievo pažadai sveikatai

„Jeigu iš tikrųjų klausysite VIEŠPATIES, savo Dievo, balso, – sakė Jis, – ir darysite, kas dora Jo akyse, paisydami Jo įsakymų ir laikydamiesi visų Jo nuostatų, nevarginsiu jūsų jokia liga, kuriomis varginau egiptiečius, nes esu jus gydantis VIEŠPATS.“ (Išėjimo 15, 26)

„Tebūna tavo durų velkės iš geležies ir vario; būk saugus visas savo dienas!“ (Pakartoto Įstatymo 33, 25)

„Šlovink VIEŠPATĮ, mano siela, ir nepamiršk, koks Jis geras! Jis atleidžia visas tavo nuodėmes ir išgydo visas tavo ligas. Jis atperka tavo gyvastį iš kapo ir apgaubia tave meile ir gailestingumu, Jis sotina tavo gyvenimą gėrybėmis, kad būtum jaunas ir stiprus lyg erelis.“ (Psalmynas 103, 2–5)

„Nebūk išmintingas tik savo paties akyse; pagarbiai bijok VIEŠPATIES ir venk pikta. Tai teiks sveikatą tavo kūnui ir atgaivą tavo kaulams.“ (Patarlių 3, 7–8) „Jis buvo paniekintas, žmogaus vardo nevertas, skausmų vyras, apsipratęs su negalia, toks, kuris prieš žmones užsidengia veidą. Jis buvo paniekintas, ir mes Jį laikėme nieku. Tačiau Jis prisiėmė mūsų negalias, sau užsikrovė mūsų skausmus. O mes laikėme Jį raupsuotu, Dievo nubaustu ir nuvargintu. Bet Jis buvo sužalotas dėl mūsų nusižengimų, ant Jo krito kirčiai už mūsų kaltes. Bausmė ant Jo krito mūsų išganymui, ir mes buvome išgydyti Jo žaizdomis.“ (Izaijo 53, 3–5)

„Gydyk mane, VIEŠPATIE, kad tikrai būčiau išgydytas; gelbėk mane, kad būčiau išgelbėtas, nes Tu – mano gyrius.“ (Jeremijo 17, 14) „Gražinsiu tau sveikatą, tavo žaizdas užgydysiu, – tai VIEŠPATIES žodis, – nors jie ir vadino tave ‘Atmestąja’, ‘Sionu, kuris niekam nerūpi’.“ (Jeremijo 30, 17)

„Štai atnešiu jai vaistą ir išgijimą, išgydysiu juos ir apreikšiu jiems tikros gerovės perteklių.“ (Jeremijo 33, 6)

Bet jums, bijantiems Mano vardo, patekės teisumo saulė su gydančiais spinduliais. Jūs išeisite šokinėdami tarsi veršiukai, išleisti iš gardo.“ (Malachijo 3, 20)

„Kas nors pas jus serga? Tepasikviečia Bažnyčios vyresniuosius, ir jie tesimeldžia už jį, patepdami aliejumi Viešpaties vardu. Tikėjimo malda išgelbės ligonį, ir Viešpats jį pakels, o jeigu jis būtų nusikaltęs, jam bus atleista.“ (Jokūbo 5, 14–15)

Dievo pažadai dėl jėgos, kuri padės įvykdyti Jo valią

„Todėl ir nenuleidžiame rankų. Atvirkščiai, jei mūsų išorinis žmogus vis nyksta, tai vidinis diena iš dienos atsinaujina. O lengvas dabartinis mūsų vargas ruošia mums neapsakomą, visa pranokstančią amžinąją garbę. Mes nežiūrimė to, kas regima, bet kas neregima, nes regimieji dalykai laikini, o neregimieji amžini.“ (2 Korintiečiams 4, 16–18)

„Nepailskime daryti gera; jei neaptingsime, atėjus metui pjausime derlių!“ (Galatams 6, 9)

„Aš visa galiu Tame, kuris mane stiprina.“ (Filipiečiams 4, 13)

„Nes Dievas iš savo palankumo skatina jus ir trokšti, ir veikti!“ (Filipiečiams 2, 13)

„Bet man Jis atsakė: ‘Gana tau Mano malonės, nes Mano galybė tampa tobula silpnume.’ Todėl aš mieliausiu noru girsiuosi silpnumais, kad Kristaus galybė apsigyventų manyje.“ (2 Korintiečiams 12, 9)

Dievo pažadai liudijantiems Dievą

Nenusigąskite, nebijokite: argi Aš jau seniai to nepaskelbiau ir neapreiškiau? Juk jūs Mano liudytojai! Ar yra gi kitas Dievas be Manęs? Ar yra kokias nors Uola be Manęs?“ (Izaijo 44, 8)

„Kelkis, nušvirk! Tavo šviesa atėjo, VIEŠPATIES šlovė virš tavęs sušvito!“ (Izaijo 60,1)

„O visa tai iš Dievo, kuris mus per Kristų sutaikė su savimi ir davė mums sutaikymo tarnystę.“ (2 Korintiečiams 5, 18)

„Bet VIEŠPATS man atsakė: ‘Nesakyk: ‘Esu tik vaikas!’ Kur tik tave siųsiu, ten eisi, ką tik tau liepsiu, tą kalbėsi!’“ (Jeremijo 1, 7)

„Bet kai ant jūsų nužengs Šventoji Dvasia, jūs gausite Jos galybės ir tapsite Mano liudytojais Jeruzalėje ir visoje Judėjoje bei Samarijoje ir ligi pat žemės pakraščiu.“ (Apaštaly darbų 1, 8)

„O jūs esate išrinktoji giminė, karališkoji kunigystė, šventoji tauta, išgytoji liaudis, pašaukta išgarsinti šlovingus darbus To, kuris pašaukė jus iš tamsybių į savo nuostabią šviesą.“ (1 Petro 2, 9)

„Verčiau šventai sergėkite savo širdyse Viešpatį Kristų, visuomet pasirengę įtikinamai atsakyti kiekvienam klausiančiam apie jumyse gyvenančią viltį.“ (1 Petro 3, 15)